

LA REVISTA DE LA ASOCIACIÓN ADIS



ASOCIACIÓN DE PERSONAS
CON DIVERSIDAD FUNCIONAL



A SOCIACIÓN DIS 2021

SUMARIO

-EDITORIAL - PURIFICACIÓN TORRECILLAS LAJARÍN.	2
-ASOCIACIÓN ADIS.	3
-ENTREVISTA A NURIA REIG MARTÍNEZ.	11
-PROYECTO "ALIMENTOS POR LA INCLUSIÓN".	15
-PROGRAMA DE RADIO - NO ME CAMBIES LA VIDA -	19
-GALA PRESENTACIÓN DEL CALENDARIO SOLIDARIO 2022.	21
-OCIO Y TIEMPO LIBRE.	25
-CONVENIO CON LA UMH - PROGRAMAS FORMATIVOS.	29
-NOS FORMAMOS Y TE FORMAMOS.	33
-INSERCIÓN LABORAL.	39
-CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO ADIS.	39
-ITINERARIOS INTEGRADOS.	41
-HOSTELERÍA DIVERXA - JAIME Y JOSÉ ANTONIO LÓPEZ.	43
-ENTREVISTA A JOSÉ MANUEL, TRABAJADOR CEE ADIS.	45
-ADISHOME - ARTESANÍA SOLIDARIA -.	49
-TEJIENDO SOLIDARIDAD.	52
-MUSICOTERAPIA.	55
-CAMISETA SOLIDARIA - LUMA .	56
-DÍA MUNDIAL DE LA DISCAPACIDAD - 3 DE DICIEMBRE -.	59
-BLOG -ADISTANCIA-.	63
-ARTÍCULO DE FISIOTERAPIA - CUIDANDO DEL/LA CUIDADOR/A -.	64
-AGRADECIMIENTOS.	77
-PRENSA.	83



EDITORIAL | PURIFICACIÓN TORRECILLAS LAJARÍN.

20 años no son nada cuando una persona permanece feliz en el lugar que su proyecto de vida le ha marcado. Y esa es mi historia, entrañablemente unida a la historia de **ADIS**, La asociación en la que trabajo.

Los primeros años fueron duros, los intermedios también, como lo son los tiempos actuales. Siempre hay causas y motivos que nos demandan una intensa lucha porque la *Asociación* siga a flote. Sin embargo, contemplar los avances a través del tiempo nos lleva a un balance siempre positivo. La *Asociación* crece en recursos, en servicios, en trabajadores/as, en familias beneficiarias, aspirando a una gestión de transparencia y democracia.

Desde mi trabajo de "*Proyectos*", mi objetivo es que cada vez los servicios y programas se desarrollen conforme se planifican, mejorando la calidad de la atención a las personas usuarias y a las familias.

Y ahora déjenme un espacio para soñar: sueño con que el dinero de la administración llegue antes de la ejecución de los proyectos. Es de vértigo tener que iniciar la actividad sin la certeza de una financiación.

Sueño con que aumente la base social de **ADIS**. Echo de menos la participación de las familias en actos y eventos. Soy plenamente consciente del trepidante ritmo que el día a día impone a las personas que tienen a cargo a un hijo o hija con discapacidad, pero en ocasiones merece la pena saltar el umbral de la zona de confort y compartir momentos con otros que viven experiencias similares; siempre se vuelve con "vitaminas para el alma". Ojalá supiéramos despertar una presencia inestimable.

También sueño con Asambleas semestrales de todos los servicios, con aumentar la participación de las personas usuarias en los procesos de toma de decisiones, y con que podamos consolidar los recursos residenciales: viviendas tuteladas y una Residencia. También sueño con encontrar la llave que abra a las empresas al empleo con apoyo.

Muchos sueños por cumplir, muchos proyectos que desarrollar, muchos retos que superar. Pero mucho ánimo y mucha ilusión.

Y para terminar, un saludo de agradecimiento a todos los que me acompañan en el camino de *Proyectos*, porque el trabajo en equipo enriquece y multiplica los resultados, y yo me siento afortunada si cuento con mis "*Compañeros del alma*".



MÁS DE 360 PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL HAN SIDO TRATADOS/AS EN ALGUNO DE LOS SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL DURANTE EL 2021.



* **SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN FAMILIAR** con un total de 74 entrevistas en búsqueda de información sobre servicios sociales.

3
CENTROS

8
SERVICIOS



USUARIOS/AS

Durante el año 2021 la asociación atendió a un total de **360 usuarios/as**.



ENTIDADES PRIVADAS

Más de **47 empresas** han confiado en nosotros a lo largo del año 2021.



ASOCIACIÓN DE PERSONAS
CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

MUNICIPIOS

Un total de **13 municipios** de la zona han dado el visto bueno a la hora de colaborar con alguno de los proyectos de la asociación.



ENTIDADES PÚBLICAS

15 entidades públicas nos dieron su apoyo.

14

PROGRAMAS

1 único

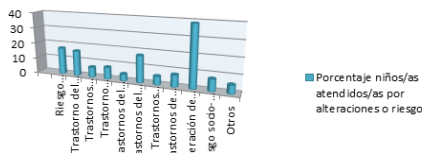
OBJETIVO



CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA, ADIS

En este proyecto queremos garantizar y organizar los medios y recursos necesarios para que los niños y niñas que presentan alguna discapacidad, trastornos en su desarrollo o tienen riesgo de padecerlos, reciban, siguiendo un modelo que considere los aspectos bio-psico-sociales, todo aquello que, desde la vertiente preventiva y terapéutica, pueda potenciar su capacidad de desarrollo y de bienestar, posibilitando de la forma más completa su integración en el medio familiar, escolar y social, así como su autonomía personal.

PREVALENCIA EN NIÑOS/AS ATENDIDOS/AS



ATENCIÓN

93 Usuarios/as atendidos entre los/as diferentes profesionales que trabajan en este servicio.



INTERVENCIÓN

310 Intervenciones. A lo largo del año nuestros/as profesionales han realizado 310 intervenciones familiares.



FORMACIÓN

1272 Horas de formación. Nuestras profesionales del servicio mantienen una formación constante e intensiva para ofrecer lo mejor a los/as usuarios/as.



PLAZAS CUBIERTAS

100%

VALORACIÓN CAT

100%

INFORMES COORD.

90%



SERVICIO DE APOYO TERAPÉUTICO, ADIS

En este proyecto reflejamos toda una serie de medidas prácticas cuya eficacia se prueba cada día y que colaboran diariamente a facilitar la inserción de los niños con diversidad funcional de la Vega Baja, ofreciendo tratamientos individualizados de fisioterapia, logopedia, hidroterapia, estimulación cognitiva y apoyo educativo, y a la vez en pequeños grupos y talleres.



ATENCIÓN

69 Usuarios/as atendidos entre los/as diferentes profesionales que trabajan en este servicio.



SESIONES

57 Sesiones semanales. Este dato muestra la capacidad que tiene de atención el servicio entre los/as diferentes profesionales.



ENTREVISTAS

113 Entrevistas con familias. Entrevistas realizadas para orientación y asesoramiento.



PLAZAS CUBIERTAS

90%

INFORMES COORD.

80%

INFORMES COORD.

90%



El **Centro de Día Miguel Hernández** se establece como un centro de atención diurna para personas con diversidad funcional en situación de dependencia que, por razones derivadas de la diversidad funcional, y ligadas a la falta o pérdida de la autonomía mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

PSICOLOGÍA	21 USUARIOS/AS
FISIOTERAPIA	14 USUARIOS/AS
LOGOPEDIA	21 USUARIOS/AS
TERAPIA OCUPACIONAL	23 USUARIOS/AS
TRABAJO SOCIAL	23 USUARIOS/AS



ATENCIÓN
23 Usuarios/as atendidos/as en el centro.



COORDINACIÓN
48 reuniones interdisciplinares.
A lo largo del año se han realizado alrededor de 48 reuniones entre los diferentes miembros del equipo.



FORMACIÓN
1272 Horas de formación.
Nuestras profesionales del servicio mantienen una formación constante e intensiva para ofrecer lo mejor a los/as usuarios/as.



PLAZAS CUBIERTAS



VALORACIÓN PIA

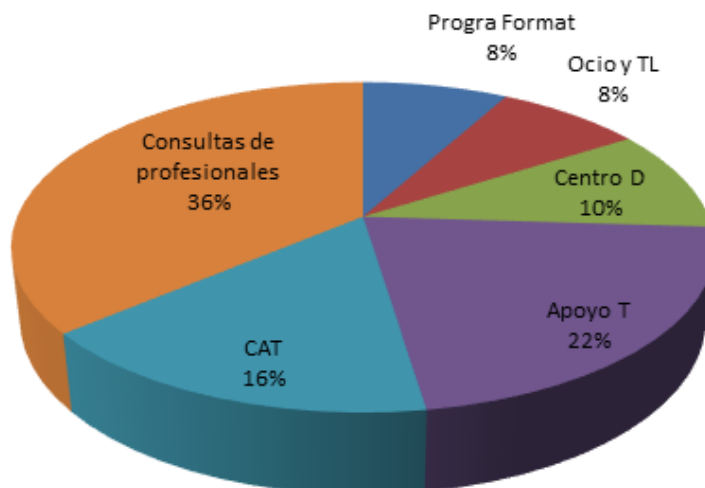


PLAN CUIDADOS



SERVICIO DE ACOGIDA, ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN A LAS FAMILIAS.

SIOA



Atención directa a particulares y profesionales: 74 entrevistas de información sobre recursos sociales:

- 8% Programas Formativos.
- 21,6% derivaciones a servicio de Apoyo Terapéutico o intervenciones en casos.
- 16.2% atención a menores y familias del Centro de Atención Temprana.
- 10% peticiones de información de Centro de Día y solicitud de plaza.
- 8% servicios de Ocio y Tiempo Libre.
- 36,2% Información a los Servicios Sociales de Municipios, Mancomunidades, Unidad de Salud Mental del Hospital u orientadores de Centros educativos.

Durante el año 2021, hemos buscado estar muy presente en los diferentes medios sociales buscando hacer visible la discapacidad con el fin de su normalización en la sociedad.

Estos son los datos que obtenemos de este año en las diferentes redes sociales:



Un total de 57 videos y más de 2000 visualizaciones.

**Con más de 600 PUBLICACIONES y un aumento en nuestra red de más de 500 SEGUIDORES/AS.
Con un alcance de más de 75.000 personas.**



**Con más de 300 PUBLICACIONES y un aumento en nuestra red de más de 850 SEGUIDORES/AS.
Con un alcance de más de 17.000 personas.**

Con más de 17.500 visitas a nuestra web.

**-Visitas de 52 países diferentes.
-Más de 6350 usuarios/as.**



Con un total de 215 PUBLICACIONES y un promedio de visitas a nuestro perfil de 1614 (visitas).



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat
Universal y Salud Pública

- **15.293€.** Dentro de la Convocatoria para Programas de ayuda mutua y autoayuda para Asociaciones o entidades sin ánimo de lucro de pacientes, de sus familiares, de voluntariado sanitario o aquellas cuyo fin sea la mejora de la calidad de vida de los pacientes.



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat
Universal y Salud Pública

- **2.576,76 €.** Para nuestro proyecto "Parentalidad positiva" dentro de la Convocatoria de ayudas destinadas a promover proyectos de promoción de la salud perinatal y primera infancia, en la anualidad 2021.



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas

- **15.000 €.** Para nuestro proyecto "Compañero del alma". Voluntariado ADIS, dentro de la Convocatoria de ayudas destinadas a la financiación de proyectos y actividades de promoción y fomento del voluntariado en la Comunidad Valenciana para el ejercicio 2021



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Participació,
Transparència, Cooperació
i Qualitat Democràtica

- **717,14 €.** Para la formación, divulgación y otras actuaciones en materia de responsabilidad social durante el ejercicio 2021.



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat
Universal y Salud Pública

- **16.523€** Para nuestro Proyecto "Fisioterapia, Hidroterapia, Logopedia y Psicología Clínica para niños/as y jóvenes con diversidad funcional" dentro de la Convocatoria de ayudas destinadas a financiar programas de ayuda mutua y autoayuda, llevados a cabo por asociaciones o entidades sin ánimo de lucro de pacientes, de sus familiares, de voluntariado sanitario o aquellas cuyo fin sea la mejora de la calidad de vida de los y las pacientes.



-Ordenador.

-Destructora de papel.

Dentro de la Ayuda recibida por medio de la Convocatoria de subvenciones destinadas a Asociaciones sin ánimo de lucro para la adquisición de bienes inventariables.



2.415 € Dentro de la Convocatoria de subvenciones a Entidades sin ánimo de lucro para la realización de actividades de carácter formativo, terapéutico y/o rehabilitador, y de sensibilización, para nuestro programa de radio y para actividades de Musicoterapia.



1.937,83€ Dentro de la Convocatoria de subvenciones para actividades de fomento, formación, promoción y sensibilización en materia de VOLUNTARIADO. Mediante esta ayuda podremos seguir desarrollando nuestro proyecto "Compañero del alma, voluntariado ADIS".



1.351,66€ Dentro de la Convocatoria de subvenciones a entidades sin ánimo de lucro con destino a programas y actividades para la igualdad de oportunidades y prevención de la violencia de género en la anualidad 2021. Mediante esta ayuda hemos podido realizar nuestro proyecto "Mujer y Capaz".



1.500€ Dentro de la Convocatoria de subvenciones para Asociaciones sin fin de lucro para sufragar gastos de desplazamiento de actividades de promoción de la convivencia a través del ocio y tiempo libre.



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 2021

Como cada año, y de manera ordinaria, se estableció la *Asamblea General* correspondiente al año 2021.

Esta año se realizó en la sede que tiene la **Asociación ADIS** situada en la calle Miguel Hernández de Orihuela, el sábado día 12 de junio.

Con la presidenta de la **Asociación ADIS**, *Lourdes Pérez*, al mando de la junta directiva los puntos que se establecieron en el orden del día fueron los siguientes:

ORDEN DEL DÍA

- 1.- Lectura del Acta anterior.
- 2.- Memoria actividades 2020. En este punto se explicó, en modo resumen, las diferentes hojas de ruta que cada servicio/programa de la asociación ha tenido a lo largo de este año 2021.
- 3.- Aprobación de cuentas del ejercicio año 2020 y presupuestos 2021.
- 4.- Ruegos y preguntas.
- 5.- Redacción, lectura y aprobación, en su caso, del Acta de la Asamblea Ordinaria celebrada el día 12 de junio 2021.

Como en años anteriores el resultado fue la aprobación de las cuentas del ejercicio del año 2020 y la aceptación también de los presupuestos de este año.



ENTREVISTA A NURIA REIG MARTÍNEZ

¿Cómo llegaste a ser intérprete de lengua de signos?

Nuria: Todo comenzó cuando era pequeña, debido a que tenía una vecina que era sorda. Aunque no me atraía la Lengua de Signos pero sí el mundo de las personas sordas, como se comunicaban. Pues la vida te lleva de un lado a otro, y de mayor buscando encontré un ciclo superior para conseguir la titulación de intérprete. Deje el trabajo y me dediqué de pleno a ello.

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Nuria: Lo que más me gusta de todo es la improvisación. No saber nunca lo que puede suceder, estando en directo incluso todo eso me atrae.

¿Cómo ves el mercado laboral para los intérpretes de lengua de signos? ¿Qué le pedirías a los organismos públicos?

Nuria: Sobre el tema del mercado laboral, encontramos un mercado muy monopolizado, los fondos públicos que se dedican para cubrir las necesidades de la comunidad sorda o cualquier usuario/a de la lengua de signos, que no siempre son personas sordas, no encuentras muchas opciones para poder trabajar. Por lo tanto el mercado laboral es muy escaso.

¿Qué te parece más fácil interpretar de lengua oral a lengua de signos o al revés?

Nuria: Nosotros lo llamamos directa o inversa, directa sería de lengua de signos a lengua oral, e indirecta de lengua oral a signos. Para mí, la directa es en la que me siento más cómoda.

¿Crees que hay suficientes intérpretes de lenguas de signos?

Nuria: Esta pregunta se puede complementar con la pregunta anterior. Como dije anteriormente muchos intérpretes no continuaron con la formación por el escaso mercado laboral pero, además se ha complicado más obtener la titulación debido a que el ciclo finalizó. Ahora si quieres ser intérprete te tienes que ir a Madrid y hacer la titulación allí.

¿Son muchas las diferencias con otros idiomas o los patrones son los mismos?

Nuria: La lengua de signos no es universal, es una lengua como cualquier otra lengua. Por ejemplo en Inglaterra tienen su propia lengua de signos, y en España tenemos la lengua de signos española y la lengua de signos catalana.

Además en España tenemos como dialectos, donde en Murcia no se habla como en la Comunidad Valenciana.



¿Las autoridades apuestan por la lengua de signos?

Nuria: En la actualidad, cada vez más. Sobre todo cuando son actos que son en televisión o en otros medios, aparece la figura del intérprete. Aunque va muy poco a poco.

¿Se está fomentando la lengua de signos en las charlas y actos públicos?

Nuria: A nivel estatal, podemos decir que sí, a nivel provincial, también se está fomentando pero a nivel local es más escaso. A nivel local falta muchísimo.

¿El aprendizaje de la lengua de signos es muy difícil?

Nuria: Aquí podría decir que es como el aprendizaje de cualquier otra lengua. Lo principal es la práctica, mucha práctica. Aunque también es muy importante realizar la inmersión lingüística, que en este caso es hablar con personas sordas.

¿Hay alguna ley que regule que sea obligatorio que haya una intérprete de lengua de signos en los actos o conferencias?

Nuria: En España existe una ley 27/2007 que reconoce la Lengua de Signos, o las Lenguas de Signos Españolas.



Ley 27/2007, de 23 de octubre, por la que se reconocen las lenguas de signos españolas y se regulan los medios de apoyo a la comunicación oral de las personas sordas, con discapacidad auditiva y sordociegas.

Artículo 1. Objeto de la ley.

La presente Ley tiene por objeto reconocer y regular la lengua de signos española como lengua de las personas sordas, con discapacidad auditiva y sordociegas en España que libremente decidan utilizarla, sin perjuicio del reconocimiento de la lengua de signos catalana en su ámbito de uso lingüístico, así como la regulación de los medios de apoyo a la comunicación oral.

Asimismo la presente Ley tiene por objeto reconocer la lengua de signos catalana, como lengua de las personas sordas, con discapacidad auditiva y sordociegas en Cataluña, que libremente decidan utilizarla, sin perjuicio de la ulterior regulación legislativa y reglamentaria que pueda corresponder a la Generalitat de Cataluña, en desarrollo de sus competencias.

Todas las alusiones que esta Ley hace a la lengua de signos española se entenderán hechas a las demás lenguas de signos españolas, para su ámbito territorial propio, sin perjuicio de lo que establezca la normativa propia de las respectivas comunidades autónomas en el ejercicio de sus competencias.

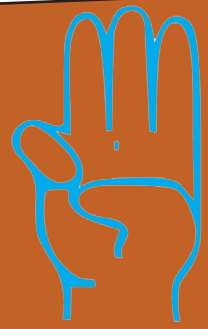
También es objeto de esta Ley la regulación de los medios de apoyo a la comunicación oral destinados a las personas sordas, con discapacidad auditiva y sordociegas.

¿Qué te motivó a realizar este trabajo con la asociación?

Nuria: El mundo de la diversidad funcional, la verdad que para mí es nuevo. Sí que conocía la Lengua de Signos como intérprete de lengua de signos, aunque no lo conocía como lo estoy haciendo ahora y es algo que experimento de forma muy agradable.

“¿Porque es tan complicado decir la letra “P” con signos?”

Nuria: Eso es porque hay personas que no les llega a conectar el dedo pulgar con el dedo meñique.”



¿Consideras que la lengua de signos debería ser un lenguaje universal?

Nuria: En mi opinión, yo diría que no. Cada uno tenemos nuestra lengua, y eso es riqueza cultural.

¿Deberían los centros escolares dar esta asignatura obligatoriamente?

Nuria: Si, sí rotundo. Es desde donde deberíamos comenzar, ya que es la base.

¿Qué ayuntamientos están utilizando tus servicios para hacer accesible la información a las personas sordas?

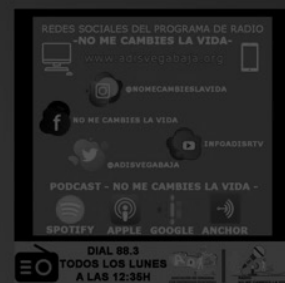
Nuria: En este momento (mayo de 2021), son el Ayuntamiento de Orihuela y el ayuntamiento de Cox, y desde aquí me gustaría realizar un inciso, me parece una muy buena idea para todos esos ayuntamientos (a nivel local) que es el gran olvidado. Esto hace que las personas sordas puedan acceder a la información local generando así su propia opinión.

¿Tienes proyectos nuevos con ADIS?

Nuria: Si, vamos haciendo cosas. En septiembre de 2021 también empezaremos con formación a los/as trabajadores/as de la Asociación de **ADIS** con un nivel básico.

¿Te ha aportado algo el trabajar en una asociación como ADIS?

Nuria: Si, como he dicho antes, para mí era un mundo desconocido, aunque me está gustando mucho.



EL PROYECTO "ALIMENTOS POR LA INCLUSIÓN" DE LAS COLINAS GOLF & COUNTRY CLUB Y FUNDACIÓN GMP APOYARÁ A 26 FAMILIAS DE LA VEGA BAJA EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD.

Fundación Gmp, es una organización sin ánimo de lucro que tiene como objetivo contribuir a mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad intelectual y daño cerebral adquirido en toda España, a través de acciones que favorezcan la inclusión social de estos colectivos de una forma real y efectiva. Fue fundada en 2008 por los accionistas de Gmp Property SOCIMI, el grupo empresarial propietario de **Las Colinas Golf & Country Club**.



Un total de 26 familias de diferentes municipios de la Vega Baja recibieron el pasado, 1 de julio, las tarjetas monedero, que les ha permitido adquirir alimentos frescos, productos de higiene y de farmacia.

Esta acción, impulsada por **Las Colinas Golf & Country Club** y desarrollada por la **Fundación Gmp** a beneficio de la **Asociación ADIS**, forma parte del proyecto "Alimentos por la Inclusión", cuyo objetivo es ayudar a las familias de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, con escasos recursos económicos, a paliar los efectos de la crisis provocada por la **COVID-19**.

De esta forma, los beneficiarios han contado, entre los meses de julio y diciembre, con una ayuda económica mensual canalizada a través de una tarjeta monedero que les ha permitido comprar productos de primera necesidad en tiendas de alimentación, supermercados y farmacias.

Para llevar a cabo la selección de las familias beneficiarias, **ADIS** ha seguido criterios tales como los ingresos familiares, el tipo de familia, el número de personas que componen la unidad familiar, la situación laboral de las personas a cargo o el número de personas dependientes, con el objetivo de determinar cuáles eran las situaciones de mayor urgencia.

Con la entrega de 26 tarjetas solidarias en las instalaciones de **Las Colinas Golf & Country Club**, 287 familias de toda España se han beneficiado de estas ayudas desde que, en junio de 2020, la **Fundación Gmp**, pusiera en marcha el proyecto "Alimentos por la Inclusión" cuyo objetivo es mitigar la grave situación de muchas familias que tienen personas con discapacidad a su cargo, a quienes la pandemia **COVID-19** ha convirtieron en foco de doble vulnerabilidad. Por un lado, como consecuencia de la crisis provocada por la emergencia sanitaria y, adicionalmente, por el sobreesfuerzo económico que requiere que un miembro de la familia tenga alguna discapacidad intelectual.



Las Colinas Golf & Country Club, que este año celebra su 10º aniversario, se encuentra al sur de Alicante, en un valle de gran belleza natural entre colinas. El complejo se articula alrededor de un campo de golf y alberga una destacada oferta deportiva, de ocio, alojamiento y restauración. Además, incluye una propuesta inmobiliaria de alta calidad con apartamentos y villas en venta. Las Colinas integra la Responsabilidad Social Empresarial como pilar estratégico de su modelo de negocio en todas sus áreas de gestión. Destaca por su firme compromiso con el medio ambiente y las personas.



APOYO TERAPÉUTICO

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A niños/as que sufran patologías, síndromes y diversidad funcional en el desarrollo motor, la comunicación, cognitivo y social, que dificulten su autonomía y posibilidades de desarrollar al máximo su potencial.

Síndrome de Down, Parálisis Cerebral, Síndrome de Lesch Nyhan, Síndrome de Turner, TDAH (Trastorno déficit de Atención e Hiperactividad), retrasos del lenguaje, TEL (Trastorno Específico del Lenguaje), TEA (Trastornos del Espectro Autista), cromosomopatías, enfermedades metabólicas ...

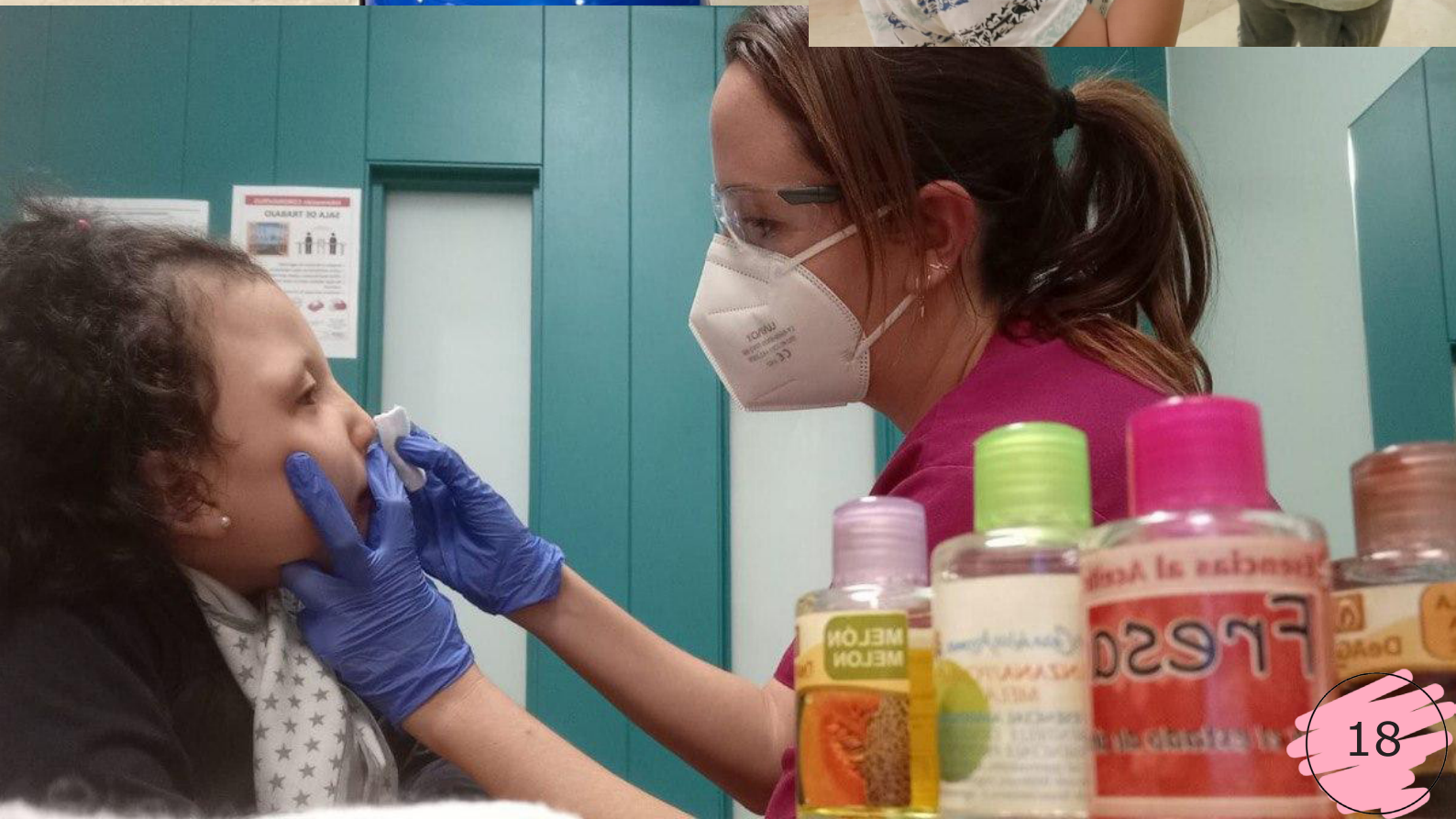
Contamos con las últimas tecnologías; pizarra digital interactiva, ordenadores con software específico, comunicador de voz, además de unos profesionales formados en la materia.

SERVICIOS:

- **Psicología:** Orientación a las familias, valoración, informes.
- **Logopedia:** Intervención en problemas de la comunicación y el lenguaje.
- **Pedagogía Terapéutica:** Refuerzo escolar y del desarrollo para niños/as con necesidades educativas especiales.
- **Fisioterapia:** Intervención para la mejora y mantenimiento de la calidad de vida en enfermedades o síndromes que cursen con síntomas físicos.
- **Hidroterapia:** Como refuerzo al servicio fisioterapia y acceso al medio acuático.

MÁS INFO EN:

ATERAPÉUTICO@ADISVEGABAJA.ORG



-NO ME CAMBIES LA VIDA-

Durante este año, 2021, el programa de radio ha renovado su compromiso con el empleo y con la inclusión, siendo un programa de rigurosa información y actualidad.

A lo largo del año por nuestros micrófonos han pasado diferentes profesionales, de diferentes sectores, que están muy presentes para la ciudadanía, como son; alcaldes/as y/o concejales o concejales, cómicos, científicos, sanitarios y sanitarias, empresarios y empresarias de la zona de la Vega Baja, deportistas, nutricionistas y grupos de música.

La **III Temporada** concluyó a finales de agosto con la entrevista a la concejala del Ayuntamiento de Catral, Anais Sarabia, dando paso a una nueva temporada. Nuestra **IV Temporada** comenzó en septiembre con importantes novedades en el programa de radio. Decidimos continuar con la figura de un experto en leyes, *Francisco Javier Ferrández Pina (abogado)*, para poder así continuar resolviendo las dudas y/o consultas de nuestros/as oyentes.



Francisco Javier Ferrández Pina, es la persona que junto a nuestros/as tertulianos resuelve las preguntas que nos llegan a través de nuestras redes sociales y/o whatsapp.

“

FRANCISCO JAVIER FERRANDEZ PINA
Soy abogado, perteneciente al Ilustre Colegio de Abogados de Orihuela, con número de Colegiado 1054, desde el 26 de noviembre de 1.999

”



La principal novedad que ha traído esta **IV Temporada** del programa ha sido la entrada de *José Carlos Cubí*, nuevo presentador de - **NO ME CAMBIES LA VIDA** -.

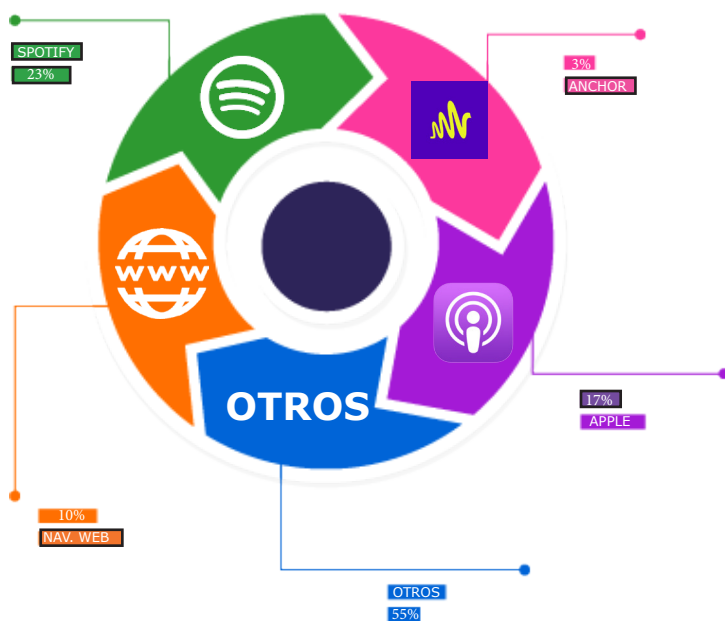
José Carlos Cubí, tiene 33 años, es natural de Murcia y tiene un impecable curriculum que lo hace idóneo para nuestro programa.

- Presentador de *Popular Televisión Región de Murcia*.
- Presentador en *La7. Televisión Autónoma de la Región de Murcia - Programa de Picoesquina*.
- Presentador en *La Misquina*.
- Guionista del concurso *El Pinchazo*, de *La7*.

Queremos transmitirle todo nuestro agradecimiento a *José Manuel Martínez*, alias *Martínez*, por el magnífico trabajo realizado en estas dos temporadas que estuvo al frente del programa.

JOSÉ CARLOS CUBÍ





- 01** El porcentaje de alcance, del total que escucha nuestro programa, es del 51% (Washington, Ohio, Virginia, Texas, New Jersey, Oregón, Florida, Nueva York...)


- 02** El porcentaje de alcance, del total que escucha nuestro programa, es del 40% (Valencia, Cataluña, Murcia, Andalucía, Madrid, País Vasco, Castilla y León...)


- 03** El porcentaje de alcance, del total que escucha nuestro programa, es del 4% con la provincia de Leinster


- 04** El porcentaje de alcance, del total que escucha nuestro programa, es del 2% con la provincia de Mato Grosso, Minas Gerais, Santa Catarina, Sao Paulo, Rio de Janeiro,...


- 05** El porcentaje de alcance, del total que escucha nuestro programa, es del 1% con la provincia de Hesse, Turingia, Norte de Rhine-Westphalia,...





CALENDARIO SOLIDARIO



ASOCIACIÓN DE PERSONAS
CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

2022



LA ASOCIACIÓN ADIS PRESENTA SU CALENDARIO 2022 Y DISTINGUE A LAS ADMINISTRACIONES Y EMPRESAS QUE LE HAN PERMITIDO CONTINUAR EN PLENA PANDEMIA.

El Teatro Capitol de Rojas acogió la 17ª edición de la gala de la Asociación.

La Asociación presentó, en el transcurso de la gala celebrada en el Teatro Capitol de Rojas, el calendario solidario para 2022 y sumando diecisiete ediciones de un evento que es ya todo un referente entre las actividades que se lleva a cabo. En el acto **Lourdes Pérez**, presidenta, hizo referencia al impacto de la pandemia del *Covid-19* "que arrasó muchas vidas a nivel sanitario pero también en el económico y social. Además ha afectado fuertemente a las personas con discapacidad con importantes consecuencias directas sobre su salud, desarrollo social o laboral. A las habituales barreras que padecen se ha sumado el retraso o anulación de sus citas médicas, el cierre de sus centros de educación especial o la suspensión de tratamientos rehabilitadores, la pérdida de empleo por parte de sus familiares y el aislamiento social. Todo ello con importantes secuelas psicosociales". Asimismo resaltó que desde **ADIS** se entendió que el papel de una asociación "era llenar ese hueco y llegar a donde las administraciones públicas no llegaban, ahora más que nunca".

Lourdes también quiso hacer un reconocimiento especial a aquellas entidades, empresas y ayuntamientos que han contribuido económicamente a que pudiéramos materializar esa ayuda a las distintas familias que conforman **ADIS**. Ayuntamientos y empresas que han seguido apoyando al **CEE ADIS** con contratos públicos para que pudiéramos seguir trabajando. Gracias a ellos/as, no sólo no hemos cerrado nuestro centro ni un solo día durante la pandemia sino que hemos podido aumentar la plantilla de seis a nueve personas con discapacidad.

El acto estuvo presentado por **Antonio Gómez** (padre de una usuaria), acompañado de **José**.

La Asociación ha podido mantener además el resto de servicios como la **Atención Temprana, Apoyo Terapéutico, Centro de Día y Programas Formativos** han podido continuar con todas las medidas de seguridad para que, cerca de doscientas personas, pudieran recibir sus tratamientos rehabilitadores, al igual que con el servicio de **Ocio y Tiempo Libre** y su programa de campamentos para evitar el aislamiento social y ofrecer un respiro a las familias. Nuestra presidenta pidió que las administraciones presten más atención a las personas con diversidad funcional y se impliquen en su inserción social y laboral. Y en este sentido quisimos destacar a las entidades públicas y privadas con los Premios a la Responsabilidad Social "porque con su apoyo a **ADIS** han mostrado su implicación y compromiso a las personas con diversidad funcional".

En la gala se hizo entrega de los premios a la Responsabilidad Social Corporativa a varias instituciones, fundaciones, empresas y asociaciones además de los ya habituales a los ayuntamientos que han depositado su confianza en el **Centro Especial de Empleo ADIS**.



Premios de la gala 2022:
ASOCIACIÓN ADIS

Además de otras menciones a empresas de la Vega Baja, cerró el capítulo de menciones el Ayuntamiento de Rojales, como escenario de la presentación del *calendario solidario ADIS 2022*. Su alcalde, *Antonio Pérez*, recordó que "a veces a las administraciones se nos olvida la labor que realizan entidades como **ADIS** y no llegamos a donde tenemos que llegar en la atención a personas con diversidad funcional" y apeló a estar más pendientes "de este tipo de personas y atender sus demandas y reivindicaciones".

A la gala acudieron representantes municipales de la Vega Baja, empresas y fundaciones, así como padres/madres, usuarios/as y trabajadores/as de la entidad y estuvo amenizado por actuaciones como espectáculos de baile y música participando como es habitual los/as usuarios/as de la asociación. Tampoco faltó la proyección de vídeos sobre la labor que efectúa la entidad ni el repaso a los ámbitos en los que actúa: desde el servicio de atención temprana al apoyo terapéutico, su centro de día y el servicio de ocio y tiempo libre además del respiro familiar o los programas formativos de cualificación básica en agricultura, viveros o jardinería o el programa radiofónico '**No me cambies la vida**', el de inclusión laboral en el ámbito de la hostelería. Todos con una misma filosofía: el trabajo en pos de la inserción social y laboral de las personas con diversidad funcional y el principio de igualdad de oportunidades para estos.

La Asociación en esta edición ha querido tener un gesto solidario con los/as habitantes de *La Palma*, golpeados/as por los estragos del volcán en la isla, y se donarán cincuenta céntimos de cada uno de los calendarios vendidos cuyo precio es de cinco euros.

La venta del calendario es un medio de recaudar fondos por parte de la asociación y sufragar algunas de las actividades y programas que se llevan a cabo para los/as usuarios/as.

PREMIO: RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA ADIS 2021. **AYTO. SAN MIGUEL - SERVICIOS SOCIALES.**

PREMIO: RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA ADIS 2021. **FUNDACIÓN GMP.**

NUESTRO AGRADECIMIENTO POR SU LABOR EN ADIS. A LA TRABAJADORA **DÑA. PURIFICACIÓN TORRECILLAS LAJARÍN.**

NUESTRO AGRADECIMIENTO POR SU LABOR SOCIAL EN ADIS. AL VOLUNTARIO **D. DANIEL GIMENEZ**

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

PREMIO: RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA CEE ADIS 2021. **FUNDACIÓN "LA CAIXA"**

PREMIO: RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA CEE ADIS 2021. **CENTRO COMERCIAL LA ZENIA BOULEVARD.**

EN AGRADECIMIENTO POR SU CONFIANZA AL EXCELENTÍSIMO **AYUNTAMIENTO DE SAN FULGENCIO.**

EN AGRADECIMIENTO POR SU CONFIANZA AL EXCELENTÍSIMO **AYUNTAMIENTO DE CALLOSA DE SEGURA.**

EN AGRADECIMIENTO POR SU CONFIANZA AL EXCELENTÍSIMO **AYUNTAMIENTO DE ORIHUELA - CONCEJALÍA DE CULTURA**

EN AGRADECIMIENTO POR SU CONFIANZA AL EXCELENTÍSIMO **AYUNTAMIENTO DE BENJÚZAR - CONCEJALÍA DE COMERCIO**

RADIO - NO ME CAMBIES LA VIDA -

PREMIO: RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA 2021. **AVALENTIA**

Texto: PREMIO: RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA 2021. **CHIRINGUITOS DEL SOL**

TEJIENDO SOLIDARIDAD

PREMIO POR LA LABOR SOCIAL QUE REALIZAN HACIA LAS PERSONAS CON ALZHEIMER Y A SUS FAMILIAS. **ACUÉRDATE DE MI.**



- OCIO Y TIEMPO LIBRE -

La Asociación de Personas con Diversidad Funcional **ADIS** cuenta desde sus inicios con un servicio de **Ocio Y Tiempo Libre**. Un servicio que se divide en diversos programas; ludoteca, respiro familiar y voluntariado.

Este año **2021** se han podido registrar los siguientes datos entre sus diferentes programas:

1		Durante este año han formado parte del servicio de Ocio y Tiempo Libre un total de 98 usuarios/as que se han dividido entre los diferentes programas.
2		Nuestros registros en este curso, 2021, muestran un total de 58 voluntarios/as , que han realizado actividades dentro de los diferentes programas del servicio.
3		Se han realizado a lo largo del año un total de 2 campamentos (verano) y 3 convivencias de fin de semana .
4		Un total de 92 actividades repartidas a lo largo del año. Se han realizado 85 actividades de respiro familiar y 7 excursiones .
5		Se han realizado 83 actividades en Ludoteca , donde los/as más pequeños/as han podido disfrutar de diversas actividades programadas.
6		Dentro del Servicio de Ocio y Tiempo Libre se encuentra el programa de voluntariado, donde se han realizado un total de 7 actividades formativas .





I^{ED} GALA DEL VOLUNTARIADO

El Auditorio de Granja de Rocamora acogió el sábado 4 de diciembre, por vez primera, la **I Gala del Voluntariado ADIS**. El recinto cultural fue el escenario escogido para su realización en el marco de la celebración del *Día Internacional del Voluntariado* que se rememoran todos los años el día 5 de diciembre. Al acto acudieron familiares, usuarios/as y profesionales de **ADIS**, así como diversos representantes municipales de ayuntamientos de la comarca con el alcalde anfitrión, *Javier Mora*.

La presidenta de la **Asociación ADIS**, *Lourdes Pérez*, dio un discurso en el que expresó que: "en este día queremos aprovechar para reafirmar nuestro compromiso con aquellos/as que más lo necesitan y agradecer la labor de aquellas entidades e instituciones, y muy especialmente personas voluntarias que, pese a la dificultad e incertidumbre, han seguido trabajando por y para las personas con discapacidad". Tras ello dio paso a reconocer la labor de uno de los pilares fundamentales de **ADIS** junto a sus profesionales como son sus voluntarios y voluntarias.

En primer momento se agradeció a todos/as los/as voluntarios y voluntarias su labor altruista durante este año 2021.

Posteriormente se reconoció la trayectoria (4 años o más) como voluntarios y voluntarias en activo.

Y por último se quiso agradecer su labor como voluntarios/as a dos personas que ya no están en activo como voluntarios/as en la asociación.

El acto lo finalizó el primer edil de **Granja de Rocamora**. *Javier Mora* quien en su intervención quiso destacar "la vocación e ilusión con

la que trabaja **ADIS** en la integración de las personas con diversidad funcional en todos los ámbitos de la sociedad así como la lección de humildad y bondad que nos da con su trabajo".

Premios de la I Gala del Voluntariado:

Premio a los 4 años.

VOLUNTARIA: **JENNIFER GILBERT VAILLO**.

VOLUNTARIO: **PABLO LORENTE ZARATE**.

VOLUNTARIA: **FRANCISCO MARTÍNEZ RUÍZ**.

Se premió también a los/as siguientes voluntarios/as:

VOLUNTARIA: **PAULA MARCO ALMIRA**, tras un periodo de 5 años como voluntaria en la asociación.

VOLUNTARIO: **SAMUEL JIMÉNEZ CECILIA**, tras un periodo de 6 años como voluntario en la asociación.

VOLUNTARIA: **CARMEN BALBOA SÁNCHEZ**, tras un periodo de 6 años como voluntaria en la asociación.

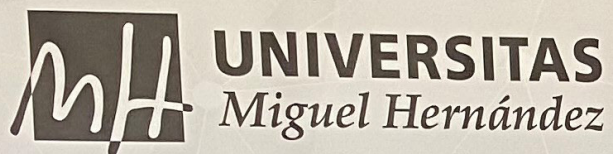
VOLUNTARIA: **MARÍA PÉREZ ALBERO**, tras un periodo de 7 años como voluntaria en la asociación.

VOLUNTARIA: **ALBA BALBOA SÁNCHEZ**, tras un periodo de 7 años como voluntaria en la asociación.

Además se quiso tener un detalle con una ex-voluntaria de la asociación **EVA QUINTO**.

Y otro detalle con un ex-voluntario de la asociación **FRANCISCO JAVIER LOZANO BAÑÓN**.



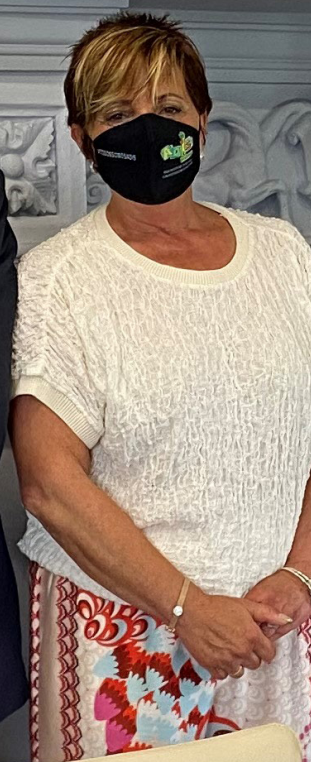


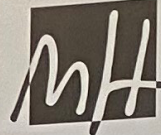
UNIVERSITAT
Miguel Hernández

IGuALTAT

D!VeRS

**En la
igualta
està la
diferència**



 **UNIVERSITAS**
Miguel Hernández



**Responsabilidad
social**



**PROGRAMAS FORMATIVOS DE
CUALIFICACIÓN BÁSICA, ADIS**

La UMH y la Asociación ADIS colaboran para la promoción de actividades relacionadas con la inclusión y la atención de personas con diversidad funcional.

La Asociación de Personas con Diversidad Funcional ADIS y la *Universidad Miguel Hernández (UMH)* firmaron un convenio de colaboración para renovar la relación entre ambas

entidades, desde hace años, para la promoción de actividades relacionadas con la inclusión y atención a personas con diversidad funcional.

Una veintena de ellas se realizan en las instalaciones de la Escuela Politécnica Superior de Orihuela (EPSO) de la UMH, en el campus de la pedanía oriolana de Desamparados. En concreto **ADIS**

realiza en este campus sus **Programas Formativos de Cualificación Básica (PFCB)** para personas con necesidades educativas especiales en actividades auxiliares de agricultura y también en viveros, jardines y centros de jardinería.

Estos programas "tienen como objetivo principal preparar a los/as alumnos/as con necesidades educativas especiales en su inserción laboral en puestos de trabajo acordes con su diversidad funcional en centros especiales de empleo y ocupacionales, tanto para trabajo normalizado como para trabajo con apoyo"

como recuerda la presidenta de **ADIS**, *Lourdes Pérez*.

El convenio de colaboración ahora renovado recoge también que alumnos/as universitarios/as podrán

La presidenta de **ADIS**, *Lourdes Pérez*, resaltó que la renovación del convenio implica el compromiso "con entidades como la **UMH** para la prestación de este tipo de servicios a

personas con diversidad funcional".

Asimismo, incidió en que la prórroga del mismo "es garantía para que nuestros /as usuarios/as, y también sus familias, vean mejorada la inclusión social de personas con diversidad funcional".

La firma de este convenio se realizó el pasado jueves en las instalaciones de la EPSO y a la misma asistieron la

presidenta de **ADIS**, *Lourdes Pérez*, y el vicerrector de Inclusión, Sostenibilidad y Deportes de la **Universidad Miguel Hernández (UMH)** de Elche, *Raúl Reina*. También estuvieron en el acto de rúbrica *Sandra Portugués*, por parte de **ADIS**, el director de la Escuela Superior de Orihuela (EPSO), *Ricardo Abadía*, y el subdirector de Infraestructuras de la EPSO, *Antonio Martínez*.



UNIVERSITAS
Miguel Hernández

Los **Programas Formativos de Cualificación Básica** constituyen una oferta formativa, adaptada a las necesidades específicas del alumnado que ha abandonado la enseñanza reglada sin haber conseguido los objetivos previstos en la Educación Secundaria Obligatoria o que presente necesidades educativas especiales asociadas a condiciones personales de discapacidad o trastornos graves de conducta.

Estos programas se adaptarán a las circunstancias personales de sus destinatarios/as y posibilitarán la inserción socio laboral de estos/as.

LOS PROGRAMAS CONSTAN DE LOS SIGUIENTES MÓDULOS:

·Módulos de formación específica (agricultura y viveros):

·Científico- Matemático.

·Lingüístico- Social.

·Prevención y Riesgos Laborales.

·Formación y Orientación Laboral.

·Actividades físicas deportivas.

·Áreas por proyectos: inserción laboral, autonomía, higiene, habilidades sociales,...



LOS OBJETIVOS GENERALES:

- 1.** Desarrollar capacidades y destrezas suficientes para que el alumnado alcance las competencias profesionales de nivel 1.
- 2.** Afianzar su madurez personal y su nivel de empleabilidad, mediante la adquisición de hábitos y capacidades que les permitan desarrollar un proyecto de vida personal, social y profesional satisfactorio.
- 3.** Conseguir que los alumnos y alumnas se reconozcan a sí mismos como personas valiosas capaces de aprender y trabajar con los demás.
- 4.** Posibilitar su experiencia y formación en centros de trabajo como personas responsables.

BENEFICIARIOS/AS:

Podrán beneficiarse de estos programas jóvenes entre los 16 y 21 años de edad, cumplidos al inicio del programa.

INSTALACIONES:

Impartidos en las instalaciones de la Universidad Miguel Hernández, en el campus de Desamparados (UMH).

- ☐ REQUISITOS DE ACCESO:
- ☒ Edad 16-21 años.
 - ☒ No titulado en ESO
 - ☒ Disponer de Certificado de Diversidad Funcional (33%).

A FORMACIÓN DISTANCIA



POSTAMOS POR FORMARNOS... ...POR FORMARTE.

Un año más, y como norma general, la asociación **ADIS** apuesta por la formación de sus profesionales.

Aunque durante el año se han ido realizando diversos cursos donde nuestros/as trabajadores y trabajadoras se han formado dentro del mundo de la diversidad funcional, este año la *Asociación ADIS*, como punto fuerte, ha apostado por la enseñanza de la lengua de signos.

Curso al cual asistieron todos/as los/as trabajadores y trabajadoras de la asociación

realizando un total de 20 horas. De esas 20 horas, 5 de ellas fueron teóricas, mediante su plataforma de formación, y las otras 15 horas fueron impartidas de forma presencial, en grupos reducidos y respetando las normas sanitarias frente a la Covid-19.

Esta formación fue impartida por nuestra intérprete de lengua de signos *Nuria Reig Martínez*.



En el mes de septiembre se realizó el *IV Congreso Emprendimiento, Empleo y Discapacidad* en la ciudad de Alicante, donde asistieron tres de nuestras trabajadoras. Congreso que realizó la Universidad de Alicante.

Asistentes de **ADIS**:

-*Purificación Torrecillas*, psicóloga y encargada de proyectos de **ADIS**.

-*Carmen Andreu*, trabajadora social y directora del **Centro de Día Miguel Hernández de ADIS**.

-*Victoria Serrano*, psicóloga del **Centro Especial de Empleo, ADIS**.



Octubre de 2021

La empresa de servicios **SERLICOOP**, se puso en contacto con nosotros para planificar un curso de jardinería.

Nuestros/as profesionales, especialistas en el ámbito de la jardinería, se desplazaron hasta el municipio Alicantino de El Campello, donde realizaron tanto la teoría como la práctica repartidos en 4 días.

serlicoop.com

Otro ámbito en el que se buscó profundizar y así enseñar a nuestros/as profesionales de **ADIS**, de los distintos servicios/programas, a afrontar cualquier situación a la que se enfrente con nuestros/as usuarios y usuarias, fue la formación sobre sexualidad en discapacidad. Formación para poder orientar y acompañar a las personas con discapacidad y sus familias en el abordaje de la sexualidad desde una perspectiva interdisciplinar.

Esta formación se realizó en el mes de marzo.



"Charla realizada en el curso de sexualidad durante el mes de marzo a los/as profesionales de la asociación."



"Charla realizada en el curso de sexualidad durante el mes de octubre a padres/madres y/o tutores"

Debido al éxito obtenido en la formación sobre "sexualidad en discapacidad para poder orientar y acompañar a las personas con discapacidad y sus familias en el abordaje de la sexualidad desde una perspectiva interdisciplinar" que se realizó a los/as profesionales y tras escuchar las necesidades de los familiares de la asociación, se decidió trasladar esa formación también a los padres/madres y/o tutores.

En el último cuatrimestre del año se realizaron tanto charlas donde se pudo dar las orientaciones necesarias, además de poder resolver las dudas que les surgían ante este tema con respecto a sus hijos/as y/o hermanos/as, como sesiones individuales donde poder abordar el tema de una forma más específica y concreta.

CURSO DEL VOLUNTARIADO PARA LA ATENCIÓN DE PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.

Tras un año en stand-by, y gracias a la mejoría en la situación de la pandemia por COVID-19, pudimos volver a retomar nuestro curso anual para el/la voluntario/a.



PROGRAMACIÓN DEL CURSO:

- PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN. LEY DEL VOLUNTARIO.
- INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL. CARACTERÍSTICAS DE SÍNDROME DE DOWN, ENCEFALOPATÍAS....
- AUTISMO Y TDAH.
- COMUNICACIÓN AUMENTATIVA.
- ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL.
- TESTIMONIO DEL VOLUNTARIO/A.
- HÁBITOS DE AUTONOMÍA E HIGIENE.
- INTIMIDAD SEXUALIDAD Y DIVERSIDAD FUNCIONAL.
- PROBLEMAS DE CONDUCTA Y METODOLOGÍA DE AFRONTAMIENTO.
- MOVILIZACIONES E HIGIENE POSTURAL.
- PRIMEROS AUXILIOS – CRUZ ROJA ESPAÑOLA.
- TESTIMONIO DE LA FAMILIA.
- DISCAPACIDAD VISUAL.
- PAUTAS PARA UNA DEGLUCIÓN SEGURA.
- NORMAS, PROCEDIMIENTOS Y ORGANIZACIÓN DE CAMPAMENTOS
- DISCAPACIDAD AUDITIVA.
- INICIACIÓN A LA LENGUA DE SIGNOS.





ASOCIACIÓN DE PERSONAS
CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

ADIS

FORMACIÓN A DISTANCIA

ANUNCIOS

Inscripciones abiertas al curso de Iniciación a la Lengua de Signos. Fecha máxima el 21 de octubre de 2021



REGISTRO EN LA
WEB ADISTANCIA



INSCRIPCIÓN EN
CURSOS



FORMACIÓN
ONLINE



FORMACIÓN
PRESENCIAL



FORMACIÓN
SEMIPRESENCIAL



ESCUELA DE
PADRES/MADRES

MATRÍCULA ABIERTA. HASTA EL 20 DE OCTUBRE DE 2021
INSCRIPCIÓN EN FORMACION@ADISVEGABAJA.ORG



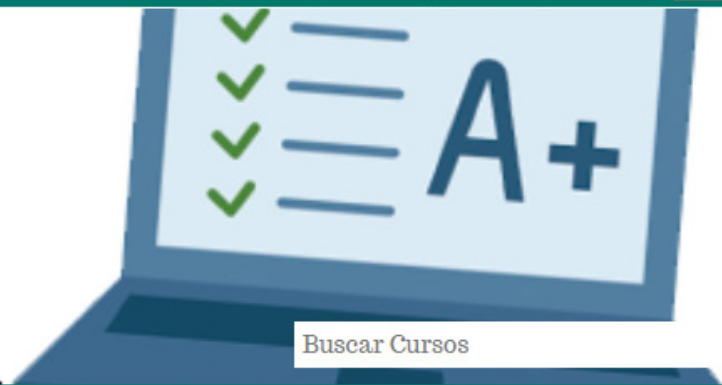
INICIACIÓN A LA
LENGUA DE SIGNOS

FINALIZADO



INICIACIÓN A
LA LENGUA DE SIGNOS
PARA PERSONAS CON
DIVERSIDAD FUNCIONAL

FORMACIÓN CONTINUADA



Buscar Cursos



021



📁 Categorías

🎓 PRESENCIAL

🎓 FORMACIÓN SEMIPRESENCIAL

🎓 FORMACIÓN ONLINE

🎓 ESCUELA DE PADRES/MADRES

Todos los cursos ...



NOMÍA E
POSTURAL

INSERCIÓN LABORAL

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, ADIS

La finalidad del **Centro Especial de Empleo** es crear, para personas con diversidad funcional en edad laboral, un empleo estable y su inserción en la empresa ordinaria.

El pasado año, 2021, fue un año muy productivo para nuestro proyecto de empleo. Aún con la crisis sanitaria, por *COVID-19* que detuvo al país, nuestros/as trabajadores y trabajadoras continuaron con sus funciones en los diversos ayuntamientos de la zona de la Vega Baja.

Además, como recompensa al trabajo realizado día a día, el excelentísimo Ayuntamiento de Orihuela, en este caso, se fijó en nuestra empresa para ayudar en la desinfección de las zonas de costa. Durante todo el mes de agosto nuestros/as trabajadores y trabajadoras recorrieron la costa de Orihuela desde Punta Prima hasta Mil Palmeras desinfectando las zonas de acceso a las playas, luchando así contra el *COVID-19*.

Durante el año 2021, nuestro **Centro Especial de Empleo** estuvo presente en:

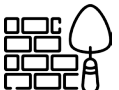
- Algorfa.
- Benejúcar.
- Bigastro.
- Callosa de Segura.
- Cox.
- Los Montesinos.
- Orihuela Costa.
- Rojales.
- San Fulgencio.

Durante el año 2019 se obtuvo la catalogación de Iniciativa Social por parte del Servei Valencià de d'Ocupació i Formació (Labora). Siendo el primer centro especial de empleo de la Comunidad Valenciana en lograr esta denominación.



CARTA DE SERVICIOS DEL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO:

Desde el **Centro Especial de Empleo** se ha implementado una carta de servicios específica en el ámbito de la jardinería, con la realización por parte de nuestros beneficiarios de labores de mantenimiento y limpieza de zonas verdes, parques y jardines tales como:

	Limpieza viaria manual (barrido manual, barrido de mantenimiento, limpieza de hojas secas, etc.) de parques, jardines y zonas verdes de ámbito público.
	Rastrillado y limpieza de las zonas de arena ubicadas en los juegos infantiles.
	Limpieza de mobiliario urbano.
	Eliminación de malas hierbas, tanto en zonas verdes como en caminos, alcorques y demás.
	Limpieza y recebado de alcorques.
	Plantación y reposición de especies vegetales de tamaño pequeño (no árboles ni arbustos, ni matorral), en contenedores destinados a tal efecto. Así mismo, también se llevarán a cabo la realización de proyectos pequeños de decoración en materia de jardinería en edificios tanto públicos como privados.
	Creación de pequeños jardines decorativos (jardines verticales, jardineras decorativas, etc...).
	Limpieza de obra nueva, oficinas, vivienda privada y/o vivienda pública.

 CALLE ANGELINO FONS Nº1, BENEJÚZAR

 CEE JARDINERIA ADIS

 CENTROESPECIALDEEMPLEO@ADISVEGABAJA.ORG

 650 63 48 45

ITINERARIOS INTEGRADOS

La Asociación de Personas con Diversidad Funcional **ADIS**, durante el año 2021, continuó avanzando en la inserción laboral de jóvenes con diversidad funcional gracias a la subvención de 53.571 euros del Fondo Social Europeo (FSE) para Itinerarios Integrados para la Inserción Sociolaboral de personas en situación o en riesgo de exclusión social.

Fondos que se engloban dentro del Programa Operativo del FSE 2014-2020 de la Comunidad Valenciana por medio de la convocatoria de solicitud de subvenciones de la *Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas* que dirige Mónica Oltra.

ITINERARIOS INTEGRADOS PARA LA INSERCIÓN SOCIOLABORAL DE PERSONAS EN SITUACIÓN O RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

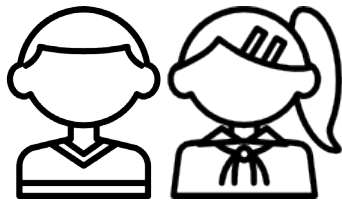
Actuación Cofinanciada por la Unión Europea a través del Programa Operativo del Fondo Social Europeo (FSE) de la Comunitat Valenciana 2014-2020

Con dicha subvención la asociación sufragó el personal que se destinó al diseño de itinerarios integrados para 53 usuarios/as y para ello se sistematizó sus competencias en el ámbito laboral, además de recabar ofertas de empleo y ser adaptadas a los/as usuarios y usuarias inscritos/as en la bolsa de empleo de la asociación.



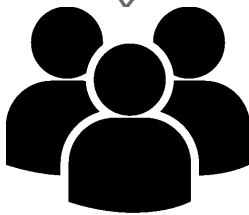
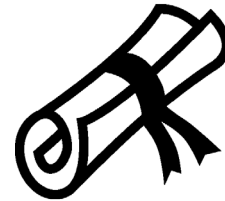
Asimismo esos fondos se emplearon en la realización de prospecciones laborales entre las empresas de la comarca para potenciar la inserción laboral de jóvenes con diversidad funcional y aumentar los recursos de apoyo conforme se incrementó la contratación real (con acciones de intermediación laboral y el seguimiento de los beneficiarios del programa, entre otras medidas). A esto cabe sumar la realización de itinerarios laborales individualizados como método de integración para mejorar el nivel de empleabilidad de los/as jóvenes usuarios/as de **ADIS**.





59 USUARIOS/AS

4 CURSOS
DE FORMACIÓN



- Curso de Alfabetización Digital con 20 alumnos/as.
- Talleres de Hostelería con 44 alumnos/as.
- Curso Operaciones en Hostelería con 22 alumnos/as.
- Curso Limpieza y mantenimiento con 15 alumnos/as.

185 Acciones formativas individuales relativas a elaboración o mejora de CV:

- 24 Intervenciones en habilidades sociales para entrevistas o en el puesto de trabajo.
- 51 Acciones de ayuda en búsqueda de empleo por internet.
- 44 Solicitud renovación y/o solicitud DARDE.



10 CONTRATOS TEMPO-
RALES Y 6 INDEFINIDOS

CURSO: ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Objetivos:

Adquirir las habilidades necesarias para utilizar un ordenador.

CURSO: LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO.

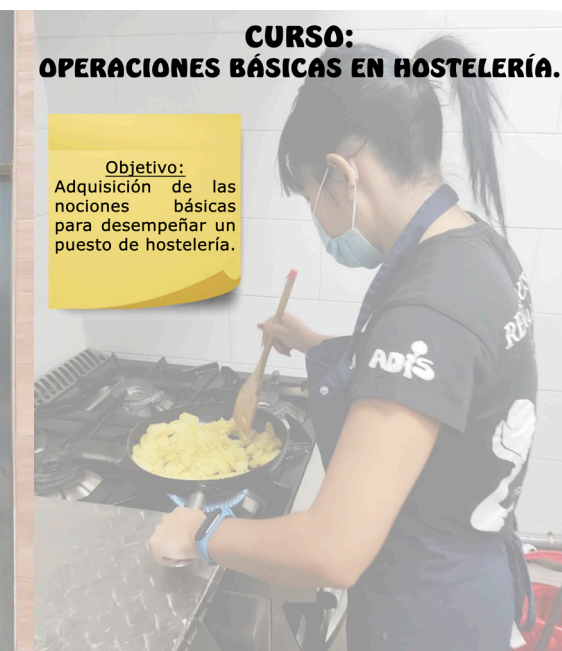
Objetivos:

Adquirir las habilidades necesarias para realizar un limpieza y mantenimiento de manera profesional.

CURSO: OPERACIONES BÁSICAS EN HOSTELERÍA.

Objetivo:

Adquisición de las nociones básicas para desempeñar un puesto de hostelería.



HOSTELERÍA DIVERXA

El proyecto denominado '**Hostelería Diverxa**' -un nombre que combina el oficio con la diversidad funcional de sus destinatarios- se creó a raíz del ofrecimiento del responsable del bar (**Pipis**) ante la necesidad de buscar una salida laboral «a personas que se quieren equiparar al resto, con las mismas necesidades que los demás jóvenes pero diferentes posibilidades»

Ante esto se buscó la fórmula de darles esa salida que les permitiera en el día de mañana dedicarse a un oficio con el que puedan crear una familia o comprar una casa, «porque es lo que les toca a su edad, porque sus padres llegará un momento en que falten y ellos no quieren vivir de la prestación que reciben, que es mínima».

Para *Mari Carmen Andreu*, trabajadora social de la **Asociación ADIS**, esta es también una oportunidad para que los clientes de los establecimientos se hagan a la idea de que pueden encontrarse con personas con las que se debe tener más paciencia, pero que sobre todo tienen voluntad de integrarse y de que se les tenga en cuenta como a cualquier otro/a.

La Asociación de Personas con Diversidad Funcional ADIS prosigue con su apuesta por la inserción laboral de las personas con diversidad funcional y, para ello, ha dado continuidad, un año más, a su proyecto de formación en operaciones básicas de hostelería, que se encuentra incluido dentro de un programa cofinanciado por la **Generalitat Valenciana** (a través de la Vicepresidencia que dirige *Mónica Oltra*, también responsable de la **Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas**) y el **Fondo Social Europeo**.

En concreto se trata de los '**Itinerarios Integrados de Inserción Sociolaboral**' consistentes en la realización de acciones para la formación de usuarios/as con diversidad funcional en este campo.

Con **ADIS** colabora de nuevo *José Antonio López*, responsable de **Pipi's** (que gestiona los servicios de hostelería del Centro de Mayores Virgen de Monserrate de Orihuela). *López* se encarga, junto a *Ángeles Lax Coll*, de impartir la formación práctica a quince usuarios/as con diversidad funcional para enseñarles los pormenores del oficio, según explica *Victoria Serrano*, responsable del proyecto de **ADIS**. *Serrano* recuerda que los/as participantes reciben formación personalizada de dos en dos en aquellas cuestiones que tienen que ver con el ámbito de la hostelería.

Asimismo apunta que el objetivo es que "puedan adquirir competencias y capacidades para desempeñar diversos puestos de trabajo en este sector, lo que permitirá que puedan avanzar en su integración laboral y su desarrollo personal". Asimismo añade que a través de estos '**Itinerarios Integrados de Inserción Sociolaboral**' se les tutela en el proceso formativo. "A los/as participantes se les enseña desde cómo debe ser la atención al cliente a cómo desenvolverse en el servicio en mesa o barra y también a manejarse en tareas propias de estos trabajos y poder adquirir conocimientos teóricos así como desarrollar sus destrezas y habilidades en la atención al público", recalca *Serrano*.

La presidenta de **ADIS**, *Lourdes Pérez*, tiene palabras de agradecimiento para *José Antonio López* por aportar un año más su dilatada experiencia en la hostelería "y que personas con diversidad funcional puedan conseguir su desarrollo personal en el ámbito laboral y optar a un empleo". *Lourdes Pérez* finalmente añade que con esta nueva edición se trata de "brindar la cualificación necesaria para que puedan abrirse camino en estos puestos, puedan encontrar trabajo y se sientan realizados social y laboralmente ya que están perfectamente cualificados para desarrollar estas tareas".

PRÁCTICAS en el bar de PIPÍ'S.



26 de septiembre de 2021

El joven Jaime Gilabert en la fase final con su paella de setas y carrilleras.

Jaime Gilabert, trabajador del **Centro Especial de Empleo y de Ocio y Tiempo Libre**, de la Asociación **ADIS**, asistió a la final, aplazada por el covid-19, el día 26 de septiembre de 2021 'Mejor arroz mediterráneo'.

El concurso 'Mejor arroz mediterráneo' comenzó su andadura en febrero del año pasado (2020), antes del inicio del estado de alarma decretado por el gobierno de España, debido a la COVID-19. *Jaime* se presentó con la elaboración de una deliciosa paella de carrilleras y setas quedando en primer lugar en la competición que se celebró en las instalaciones del hipermercado **CARREFOUR**, ubicado en Orihuela.

Jaime fue uno de los integrantes del programa '**Hostelería DiverXa**' de la asociación, que estuvo dirigido por el chef *José Antonio López*, gerente de **Pipi's Dream**, que también colabora de forma intensa con este programa de integración sociolaboral de **ADIS**. El programa '**Hostelería DiverXa**' de **ADIS** es el proyecto de inserción sociolaboral de la asociación para formar a jóvenes con diversidad funcional en un ámbito como este.

Este primer puesto, en esta fase previa a la final, supuso un premio de trescientos euros en un cheque regalo de la cadena de hipermercados incluyendo también el acceso a la fase final del mismo.

Para la presidenta de **ADIS**, *Lourdes Pérez*, que *Jaime Gilabert* lograra el primer puesto y posteriormente pasara a la final fue un motivo de satisfacción para la asociación y el resultado del programa '**Hostelería DiverXa**'. Asimismo recuerda que el proyecto demuestra la capacitación de jóvenes con diversidad funcional para integrarse en el ámbito laboral de la hostelería "lo que evidencia que con voluntad y esfuerzo están perfectamente cualificados para desempeñar diversas tareas profesionales en este ámbito".

Y sin dudar, en la siguiente edición lucharemos otra vez por ganarlo!!



ENTREVISTA A **JOSÉ MANUEL**, TRABAJADOR DEL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO DE ADIS.

P: ¿CÓMO EMPEZÓ TU RELACIÓN CON EL EMPLEO?

R: *Mi relación con el empleo comenzó hace unos años, a través de una asociación que tenía un **Centro Especial de Empleo**. Un día me decidí y me puse en contacto con **ADIS**, les envié mi curriculum y hasta hoy que formo parte del equipo.*

P: ¿CUÁNTOS AÑOS LLEVAS TRABAJANDO?

R: *Actualmente son 3 años trabajando para el **Centro Especial de Empleo de ADIS**, podría decir que esa es mi antigüedad.*

P: ¿CUÁL ES TU FORMACIÓN?

R: *Estudie un grado medio de agricultura ecológica y jardinería. El cual he podido poner en práctica gracias al puesto de trabajo en el que estoy actualmente. Además, he podido realizar varios cursos que me han ofrecido desde esta misma empresa o desde la **Asociación ADIS**.*

P: ¿DE QUÉ HAS REALIZADO CURSOS?

R: *Cada año hacemos cursos de formación como he comentado anteriormente y que pudiese citar ahora mismo son:*

- Curso de manipulador de alimentos.
- Curso de mantenimiento de aguas de piscinas.
- Curso de manipulador de fitosanitarios.
- Curso de limpieza y mantenimiento.
- Curso de alfabetización digital.

Estoy muy agradecido por esta gran oportunidad que estoy teniendo para formarme a la vez que continúo trabajando, ampliando mi curriculum.

P: ¿TE HAS ENCONTRADO CON MUCHAS DIFICULTADES A LA HORA DE LA BÚSQUEDA DE TRABAJO?

R: *Sí, he tenido muchos problemas para encontrar trabajo. Se me han ido cerrando muchas puertas sin ningún tipo de criterio objetivo.*

P: ¿QUÉ HA SIGNIFICADO PARA TI EL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO?

R: *Poder sentirme realizado en el mundo laboral, poder desempeñar un trabajo a la vez que continuar formándome.*

P: ¿CÓMO ES LA RELACIÓN CON TUS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS DE TRABAJO?

R: *Puedo decir que mi relación con mis compañeros y compañeras de trabajo es bastante buena. Creo que hemos formado un gran equipo y que cada uno/a de nosotros/as aportamos algo.*

P: SABEMOS QUE NO SOLO TRABAJAS EN EL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, SINO QUE TAMBIÉN PARTICIPAS COMO TERTULIANO EN EL PROGRAMA DE RADIO ADIS - NO ME CAMBIES LA VIDA -, ¿CÓMO TE SIENTES ANTES LOS MICRÓFONOS DEL PROGRAMA?

R: Si, formo parte desde la primera temporada de ese gran equipo. Ha sido todo una oportunidad y una experiencia nueva para mí, me siento bien valorado y contento.

P: ¿QUÉ LE DIRÍAS A TODAS ESAS EMPRESAS Y ADMINISTRACIONES PÚBLICAS QUE AÚN NO CUMPLEN CON EL REAL DECRETO 1/2013 DEL 29 DE NOVIEMBRE?

R: Me gustaría que se quedasen y se grabasen a fuego estas palabras que voy a decir. ¡Somos personas que podemos hacer cualquier trabajo!

P: ¿CREES QUE A VECES HAY PREJUICIOS HACÍA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

R: Si, y por desgracia muchas veces. ¡Es una gran frustración la que genera!

P: ¿TE HAS SENTIDO DISCRIMINADO EN ALGUNA OCASIÓN?

R: Si, me he sentido discriminado tanto en el colegio, como después en el instituto.

P: AHORA, Y FUERA DEL TRABAJO, ¿QUÉ TE GUSTA HACER EN TU TIEMPO LIBRE?

R: Pues me gusta salir con mis amigos y amigas, sobre todo los viernes y los sábados y así poder realizar cualquier plan que se nos apetezca.

P: ¿QUÉ LE PIDES AL 2022?

R: Como mucha gente cuando se le realiza esta pregunta, le pido tener salud y trabajo.

P: ¿QUÉ PLANES TIENES DE FUTURO?

R: Pues para un futuro cercano me gustaría hacer algún viaje.

José Manuel.
Trabajador del Centro Especial de Empleo ADIS







EL CENTRO COMERCIAL LA ZENIA BOULEVARD VUELVE A COLABORAR CON LA ASOCIACIÓN ADIS DURANTE EL AÑO 2021

El **Centro Comercial La Zenia Boulevard**, con *Cristina Ros* a la cabeza de la gerencia, han apostado, durante este año, de una forma muy especial hacia la **Asociación ADIS**.

En el mes de mayo, se pusieron en contacto con nosotros para hacernos entrega de un ordenador portátil Acer. Este ordenador se ha destinado a nuestro servicio de **Apoyo Terapéutico** para el trabajo diario de nuestras terapeutas con nuestros/as usuarios y usuarias.



En el tercer trimestre del año la gerencia del centro comercial volvió a pensar en nosotros para colaborar, esta vez de una forma económica. El día 24 de septiembre, estuvimos en el **Centro Comercial La Zenia Boulevard**, donde nuestra presidenta, *Lourdes Pérez*, recibió de *Cristina Ros* (Gerente de **C.C. LA ZENIA BOULEVARD**) la cantidad de 2394,18€.

Finalizando el año, tuvimos una propuesta que no pudimos rechazar. El **Centro Comercial La Zenia Boulevard** nos proponía montar una tienda en la zona del ALCAMPO. Tienda que pudiera albergar todo tipo de artículos que se elaboran por parte nuestro **Centro Especial de Empleo** junto a toda la información de los servicios y programas que se llevan a cabo. Es un punto de información y de solidaridad.

Adis Home

ARTESANÍA SOLIDARIA

Pulseras infantiles
de identificación

Zona infantil
para comer

Sala de
lactancia

Préstamos
de sillitas

Zona infantil

Colonia
para bebé

Aseos
infantiles

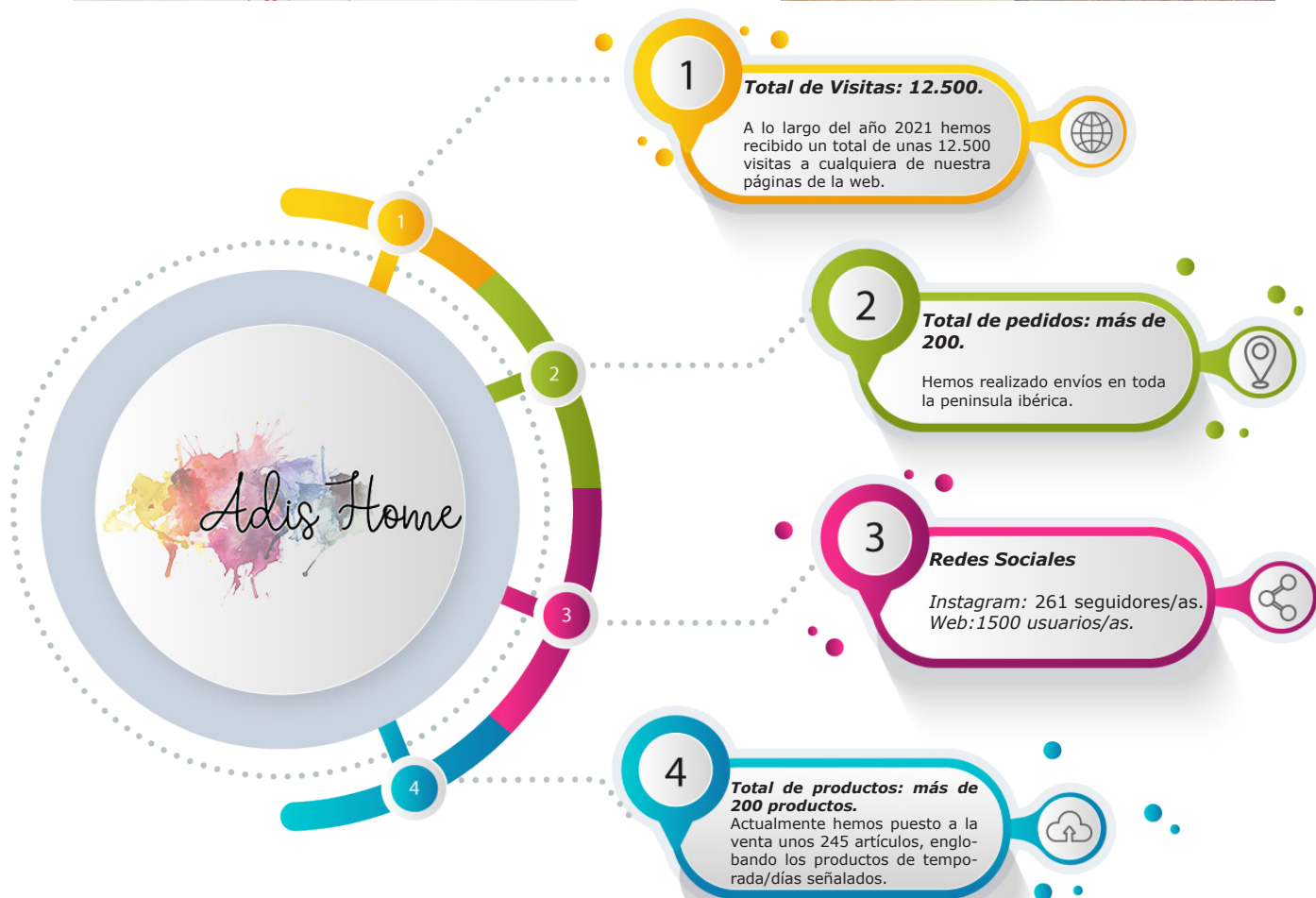
Pañales
gratuitos

ZENIA
BOULEVARD

Adis Home ARTESANÍA SOLIDARIA

La **Asociación ADIS**, junto al **Centro Especial de Empleo**, desde el mes de noviembre (2021) trabaja conjuntamente con el **Centro Comercial La Zenia Boulevard** en poner en marcha una nueva tienda física, y así poder llegar a más personas en la venta de sus productos artesanales solidarios. Tienda que estará situada en el **Centro Comercial La Zenia Boulevard**.

Además recordamos la existencia de una web que nos pone en la red, avanzando junto a las nuevas corrientes que se llevan formando en la sociedad desde hace ya muchos años.

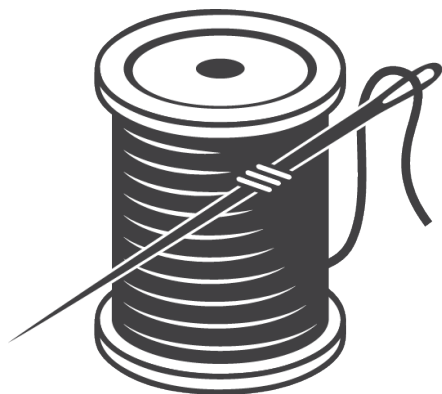


TEJIENDO SOLIDARIDAD

El programa **-TEJIENDO SOLIDARIDAD-**, nace en el año 2018, como idea de la presidenta de la Asociación Lourdes Pérez.

Este proyecto, que durante el año 2020, ayudó a:

- **ONG Vega Baja Acoge.**
- **Sol Del Camp** con una recogida de alimentos para los animales.
- Colaboramos también con el **Restaurante Santa Ana** en su cesta de felicidad.
- Por último, en el último trimestre del año, colaboramos también con el **Ayuntamiento de Algorfa** con una entrega de alimentos.



"Proyecto que nace con la base de poder ayudar desde nuestra asociación a otras asociaciones, colectivos o personas con algún tipo de necesidad, siempre que la asociación pudiese ayudarles."

Durante este año 2021, se realizaron actuaciones conjuntas con:

- **PIPIS** (ayudar con la iniciativa **DESAYUNO SOLIDARIO**- "SALVEMOS LA HOSTELERÍA").
- **PROHUELLAS** (ayuda a la protectora de animales de Bigastro con la recogida de comida).
- Entrega de reconocimiento por su labor dentro de las enfermedades mentales a la **Asociación Acuérdate de Mí** de Bigastro.
- **LA PALMA** (Con la donación de una parte del dinero recaudado con la venta del Calendario Solidario ADIS 2022).



TEJIENDO SOLIDARIDAD

PROHUELLAS
Asociación protectora de animales del municipio de Bigastro

SE NECESITA:

- PIENSO PARA GATOS
- PATES
- ARENA
- CHUCHES (PREMIOS ANIMALES)
- GUANTES DE NITRIL

PUNTO DE RECOGIDA ADIS:

- ORIHUELA: CALLE MIGUEL HERNÁNDEZ Nº97
- BIGASTRO: CALLE GENERAL BAÑULS (C. ATENCIÓN TEMPRANA ADIS)
- BENEJÚZAR: CALLE ANGELINO FONB Nº1, CENTRO E. EMPLEO ADIS

ADIS
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

CALENDARIO SOLIDARIO, ADIS 2022

LA PRESENTACIÓN TENDRÁ LUGAR:

16 DE OCTUBRE DE 2021

TEATRO CAPITOL DE ROJALES

A LAS 19:30 HORAS

0,50 céntimos de cada Calendario Solidario ADIS 2022 que vendamos irá destinado a colaborar con nuestros vecinos de La Palma.

#ColaborandoconLaPalma
#TejiendoSolidaridad

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

PIPI'S
ENJOY REAL CUISINE!

AYÚNDANOS A SALVAR LA HOSTELERÍA

BIZUM
677 02 22 27

100% Coffee Time





ADIS IMPULSA EN BENEJÚZAR EL I TALLER DE MUSICOTERAPIA INCLUSIVA DE LA VEGA BAJA

La Asociación de Personas con Diversidad Funcional, **ADIS** ha puesto en marcha en Benejúzar el primer taller de musicoterapia inclusiva de la comarca que ha subvencionado al 100% la Concejalía de Cultura del municipio de Benejúzar.

Se trata de un taller pionero en la comarca en el que niños y niñas con diversidad funcional y sin ella, junto a los/as padres/madres/tutores/as de los/as más pequeños/as, reciben clases con el objetivo de explorar los sentimientos y mejorar la socialización entre otros fines educativos, de rehabilitación y desarrollo.

La edil de Cultura, *Rosa García*, explicó que este taller se desarrolló durante tres meses, cada viernes en la sala multiusos del auditorio Eloy García, mostrándose satisfecha ante el éxito en las inscripciones que se han cerrado con 40 niños y niñas de diferentes municipios de la Vega Baja.

Rosa García, aseguró que "desde el Ayuntamiento de Benejúzar y la concejalía estamos muy contentos de contar con **ADIS** para realizar este taller, que es pionero en la Vega Baja y que hemos querido apoyar". *García* ha explicado que "hemos querido enmarcar estos talleres dentro de las actividades del Otoño Cultura, y han tenido una duración de tres meses, hasta diciembre".

La musicoterapeuta, *María del Mar Lorente*, explicó que entre los contenidos generales y actividades de este taller encontramos memorización de canciones, escucha activa, composición de canciones, cuentos musicales, musicogramas, estimulación de la creatividad o baile, entre otros.

Por su parte, la presidenta de **ADIS**, *Lourdes Pérez*, agradeció el apoyo recibido por la Concejalía de Cultura para poder llevar a cabo este taller inclusivo y ha animado a otros ayuntamientos de la comarca a impulsarlos por los beneficios de la musicoterapia y la necesidad de normalizar este tipo de actividades y conseguir una plena inclusión del colectivo con diversidad funcional.



CONCEJALÍA CULTURA BENEJÚZAR

ADIS ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

benejúzar

I TALLER DE MUSICOTERAPIA INCLUSIVA +

"La música como arte y expresión libre para la integración social"

DURACIÓN
OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE

HORARIO
SESIONES DE 45 MINUTOS EN HORARIOS DE TARDE

EDADES
DE 0 A 16 AÑOS

LUGAR
SALA MULTIUSOS. AUDITORIO ELOY GARCÍA LÓPEZ

¡GRATUITO!

RESERVA TU PLAZA: 693 81 29 66 atenciontemprana@adisvegabaja.org



CAMISETA SOLIDARIA, LIGA UNIÓN DE MOTORISTAS DE ALICANTE - LUMA

El día 8 de noviembre de 2021 se realizaba la presentación de la "*Liga Unión de Motorista de Alicante*" **LUMA**

LUMA eligió el municipio de Cox para darse a conocer de la mano de *Alejandra Reyes de Dorsal Zero*. Asimismo, *Julián Rojas* de **The Old Station** en representación de **LUMA** entregó a *Lourdes Pérez*, presidenta de **ADIS**, un cheque por el importe de 1.000€.

Cada año **The Old Station** decide, mediante consenso entre sus filiales, a que organización o persona destinan la recaudación de la camiseta solidaria. Este año, tras presentar varios proyectos y conocer el de la **Asociación ADIS**, decidieron que ese dinero fuese para nosotros, tras conocer el proyecto que llevamos a cabo y las necesidades que tenemos para la adquisición de la furgoneta. Furgoneta que irá para nuestro **Centro Especial de Empleo**.

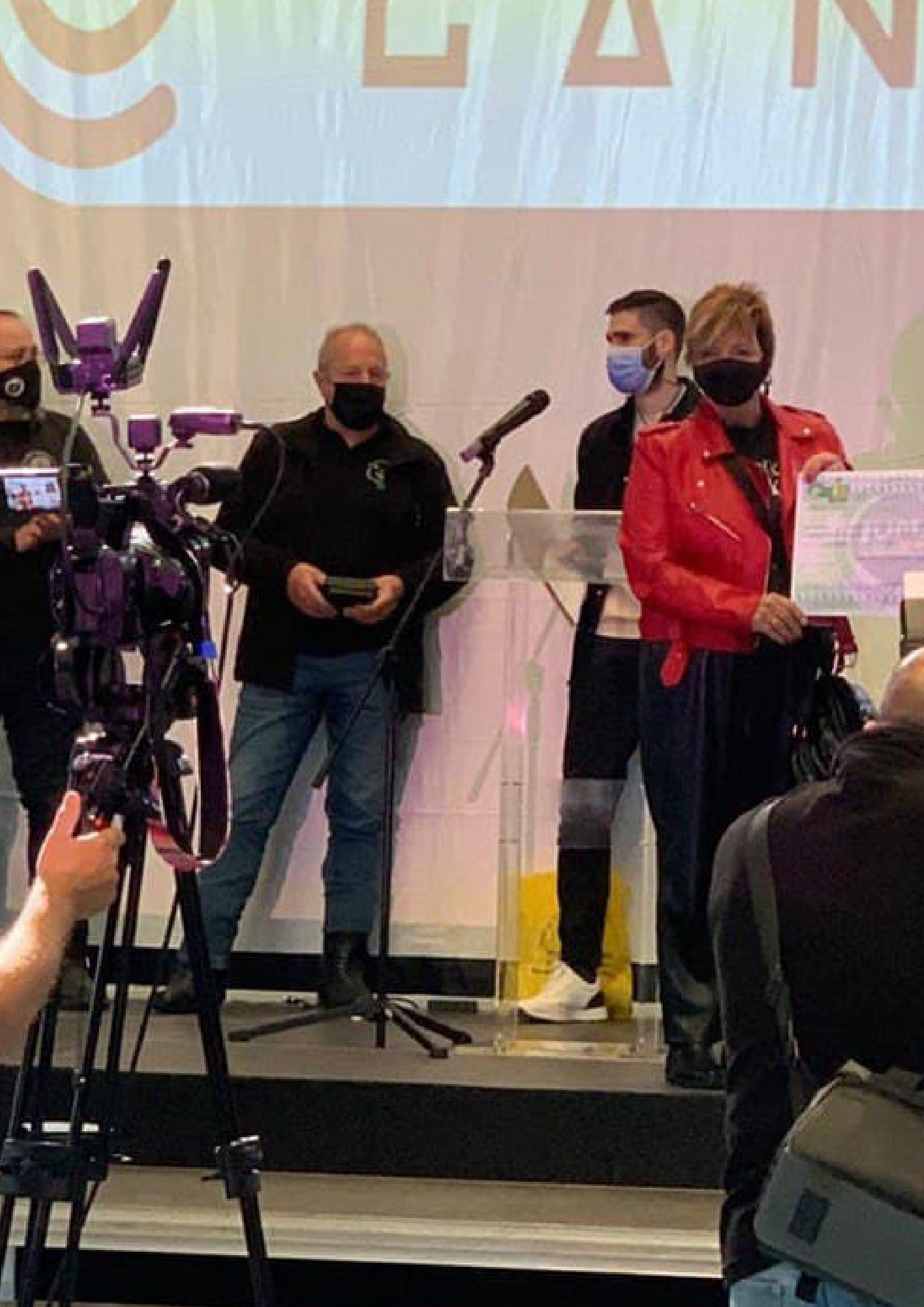
Camiseta que sale a la venta, con un coste de 10€, gracias a las empresas que gustosamente han colaborado en esta idea y sin las cuales tampoco se podría haber realizado.

-Empresas colaboradoras:

BMW Motorrad Hispamóvil, Motos Cano Sport, VegaFibra, Shoot Recreation Algorfa, Dakara Formación, IGLOO, Racing Land Marsal, Hotel Guardamar, Barberá y Sagales, Anavig, Mudanzas EBM, Trasteros y Guardamuebles, Rotary Club Almoradi, PLUS 3 Motors, Custom Garage Alicante.

El resultado fue muy exitoso, llegando a recaudación la friolera de 1000€, recibiendo el cheque de la mano de *Julián Rojas* quien además nos dio la oportunidad de poner un puesto de venta de los productos que tiene a la venta nuestro **Centro Especial de Empleo**, elaborados por sus trabajadores y trabajadoras.







3 DE DICIEMBRE DE 2021. -DÍA MUNDIAL DE LA DISCAPACIDAD-

El Día Internacional de las Personas con Discapacidad fue declarado en 1992 por la Asamblea General de las Naciones Unidas mediante la resolución 47/3. El objetivo fue y ha sido el de promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidades en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo, así como concienciar sobre su situación en todos los aspectos de la vida política, social, económica y cultural.

El tema del año 2021 del Día Internacional de las Personas con Discapacidad (IDPD), es "*Empoderar a las personas con discapacidad: Agenda de Desarrollo 2030*". La Agenda 2030 se compromete a "no dejar a nadie atrás". Y para ello hay que garantizar su integración e igualdad.

De acuerdo con los cálculos de la **OMS**, más de 1000 millones de personas —alrededor del 15% de la población mundial— tienen alguna forma de discapacidad. Por si fuera poco, las previsiones indican que esa cifra aumentará como consecuencia del envejecimiento de la población y de la creciente prevalencia de las enfermedades no transmisibles. Aunque las personas con discapacidad se ven desfavorecidas, no todas ellas enfrentan los mismos obstáculos, ya que estos dependen varios factores, como el lugar donde viven y la equidad en el acceso a la salud, la educación y el empleo.

Este año la **Asociación ADIS**, en cada uno de sus centros y de sus servicios, realizó actividades que repercutieron en favor de la visibilidad.

Además, la presidenta de la asociación, *Lourdes Pérez*, consiguió que varios ayuntamientos de la zona de la Vega Baja engalanaran sus dependencias con diferentes colores.



Escrito realizado por una de nuestras usuarias del **Centro de Día Miguel Hernández** por el Día Internacional de la Discapacidad. Así piensa y así escribe:

"Diferentes en su vuelo... pero con el mismo derecho a volar"

- Debemos respetar a los demás y aceptar a las personas por como son.
- Todos tenemos derecho a divertirnos y a relajarnos. Podemos bailar y comer.
- Tenemos derecho a la educación y cuidar de nuestros hijos.
- Tenemos derecho a que los padres protejan a sus hijos.
- Tenemos derecho a pasear con las amigas un día tranquilo por la playa y una casa.
- Tenemos derecho a participar en la piscina, en el cine o en el campo. Podemos viajar, y todos los merecemos.
- Tenemos derecho a estudiar y amar a las personas.
- Tenemos derecho a aprender, leer, escribir, ducharnos, comer, dormir y ver una película (con palomitas).
- Tenemos derecho a andar, saber estar con los demás, hablar con discreción, viajar, hacer excursiones, bailar, cantar, dar un paseo en caballo, hablar por teléfono, podemos ir a la peluquería, mantener una conversación y salir a cenar.



Laura
Centro de Día "Miguel Hernández"

IV PASARELA HACIA LA IGUALDAD

El Auditorio de **Granja de Rocamora** acogió, el sábado 4 de diciembre, la tradicional *Gran Gala por la Discapacidad* que organiza de forma anual la **Asociación ADIS** y que acogió la cuarta edición de la '*Pasarela hacia la Igualdad*'. Este recinto fue el escenario escogido para su realización en el marco de la celebración del *Día Internacional de la Discapacidad* que se rememora todos los años el día 3 de diciembre. Al acto acudieron familiares, usuarios/as y profesionales de **ADIS** así como diversos representantes municipales de ayuntamientos de la comarca con el alcalde anfitrión, *Javier Mora*. El objetivo no es otro que promover la igualdad en todos los ámbitos de la sociedad para las personas con diversidad funcional y demostrar que estos/as son héroes y heroínas en el día a día y para ello nada mejor que el ejemplo que dieron sobre el escenario los/as usuarios y usuarias emulando a superhéroes y superheroínas de los cómics.

Así pasaron por las tablas del auditorio vestidos de personajes de ficción como *Batgirl, la Capitana Marvel, Spiderman, Wonderwoman, Ironman, Flash Gordon, Batman o Lobezno* y tampoco faltó un cuentacuentos que recordó que la diversidad es una realidad y la importancia de la integración y la igualdad en la sociedad actual. La presidenta, *Lourdes Pérez*, dijo que "**ADIS** trabaja con el objetivo de dar visibilidad y promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad además de concienciar sobre su situación en todos los aspectos de la vida". Asimismo realizó un recorrido por las acciones de **ADIS** en este año 2021 y relató que "nuestros/as profesionales trabajan diariamente en la valoración individual, familiar y social de la discapacidad así como en la atención a la misma desde diferentes ámbitos de actuación". A modo de memoria anual explicó que en el servicio de **Atención Temprana** se ha atendido este año a 85 menores con edades comprendidas entre los cero y cinco años "a sabiendas de que con una adecuada atención y los recursos necesarios muchos/as niños y niñas podrán lograr ser funcionales, autónomos e independientes" y que en el servicio de **Apoyo Terapéutico** "complementario en muchas ocasiones a la insuficiente atención que se ofrece en los centros de educación especial, se han atendido a 63 menores y adultos con necesidades educativas especiales".

Además, *Lourdes Pérez*, desglosó que en los **Programas Formativos de Cualificación Básica** se han formalizado este curso 19 matrículas "y cada vez son más los institutos que contactan con nosotros porque muchos jóvenes precisan un recurso educativo especializado más allá de la educación ordinaria de la que se han quedado descolgados con dieciséis años". No olvidó tampoco reseñar que "hemos proporcionado a 26 familias de **ADIS** una ayuda económica mensual para que puedan adquirir alimentos, productos de higiene y farmacia porque estaban por debajo del umbral de pobreza". La presidenta pormenorizó también los detalles de otros servicios. Desde **ADIS** en el servicio de **Centro de Día** se ha atendido este año a 23 personas gravemente afectadas con una media de discapacidad del 80% "personas que tras terminar a los 21 años en los centros de educación especial son enviadas a las listas de espera de dependencia hasta que logran una plaza que, con suerte, se resolverá en un año".

Por otra parte añadió que por los servicios de empleo de la entidad han pasado más de

setenta personas a las que se les ha ofrecido formación, acompañamiento en la búsqueda de empleo o un trabajo remunerado “porque no hemos de olvidar que las personas con diversidad funcional han sufrido especialmente las consecuencias de la crisis sanitaria que hemos vivido a causa de la pandemia. Si a todo ello sumamos el centenar de personas que participan en nuestros programas de **Ocio y Tiempo Libre, Hostelería Diversa o el Programa de Radio Inclusiva** estamos alcanzando la cifra de 360 personas acompañadas, tratadas y atendidas por **ADIS** en esta anualidad”. **Lourdes Pérez** relató en su intervención que “esa es la realidad de las personas con diversidad funcional. Listas de espera interminables, precariedad económica, aislamiento y retraso en los tratamientos especializados. La demanda de servicios es creciente. Cada año atendemos a cerca de cien personas más que el año anterior pero los recursos siguen siendo insuficientes y muchas veces la administración central, autonómica y local no se da cuenta de que estamos llegando a donde ellos ni se plantean”.

El colofón al acto lo puso el primer edil de **Granja de Rocamora**. **Javier Mora** quien en su intervención quiso destacar “la vocación e ilusión con la que trabaja **ADIS** en la integración de las personas con diversidad funcional en todos los ámbitos de la sociedad así como la lección de humildad y bondad que nos da con su trabajo”.



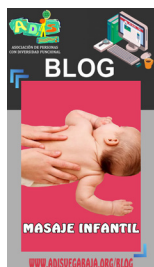
BLOG - ADIStancia -

Este Blog **-ADIStancia-** fue creado por la **Asociación ADIS**, a finales de septiembre de 2020, buscando ofrecer una herramienta más donde poder obtener información sobre diversos temas dentro del mundo de la diversidad funcional (materiales, aplicaciones, información...).

En el, nuestros/as profesionales, continúan agregando contenido respecto a sus conocimientos sobre la diversidad funcional.

Además es un método complementario al programa de radio - **NO ME CAMBIES LA VIDA** - donde podrás también obtener información legal, de la mano, de nuestro abogado *Francisco Javier Ferrández Pina*.

WWW.ADISVEGABAJA.ORG/BLOG



28 de Enero de 2021

Entrada de blog, realizada por nuestra fisioterapeuta, *Patricia Bernabéu*, del centro de **atención temprana**.

En esta entrada encontrarás un video muy práctico con el que poder aprender a dar un masaje infantil. Con el conseguimos eliminar las tensiones que el/la niño/a adquiere durante el día, entrando en un estado de relajación profundo que favorece la recuperación y el sueño.

El masaje infantil también ayuda a la eliminación de gases y, por lo tanto, es de gran utilidad a la hora de aliviar los síntomas que ocasionan los cólicos en el lactante.

17 de Junio de 2021

Realizada por nuestra trabajadora social y directora del **Centro de Día Miguel Hernández**, *Carmen Andreu*.

La responsabilidad social es un sistema innovador de gestión de las empresas, administraciones públicas y organizaciones que se orienta a incrementar la competitividad de estas así como el fomento del desarrollo sostenible y la justicia social.



22 de Julio de 2021

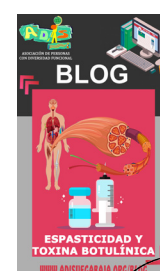
Realizada por nuestro psicólogo, *Antonio Lozano*, coordinador del servicio de **Apoyo Terapéutico**.

Los problemas de conducta infantil son uno de las intervenciones que más demandan los padres/madres en las consultas de atención primaria. Estas conductas suelen resumirse en desobediencia, enfados y rabietas, y forman parte del desarrollo "normal" del niño/a, ya que son adaptativas y necesarias para favorecer la independencia y autonomía del niño o la niña.

11 de agosto de 2021

Realizada por nuestro fisioterapeuta, *Francisco Martínez Cecilia*, del servicio de **Apoyo Terapéutico**.

Dentro de las patologías/enfermedades presentes en el mundo de la diversidad funcional, muchas de ellas cursan con una alteración visible del tono muscular. Esta alteración se puede encontrar en la persona tanto de manera más localizada, en un grupo muscular específico, como de manera más generalizada pudiendo ponerse de ejemplo la tetraparesia espástica.



ARTÍCULO | FISIOTERAPIA-

POR: FRANCISCO MARTÍNEZ CECILIA

Este post está pensado para todas esas personas que cuidan de otra.

iiiPara poder cuidar primero te tienes que cuidar a ti mismo!!!

Nuestra sociedad está teniendo que afrontar el cuidado de un elevado número de personas dependientes, es decir, de "personas que por razones ligadas a la falta o la pérdida de capacidad física, psíquica o intelectual tienen necesidad de una asistencia o ayuda importante en la realización de sus actividades de la vida diaria"

Pondremos la EDAD (**Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia**) de 2008 debido a que el Instituto Nacional de Estadística (INE) no actualiza estos datos desde esa fecha.

"En ese estudio, que se publicó en 2008, con cifras de 2007. En aquel momento, había en España más de 3,8 millones de hombres y mujeres con discapacidad que suponían casi el 9% de la población."



Una reciente noticia indica lo siguiente:

*"El Instituto Nacional de Estadística (**INE**) tiene previsto publicar en 2021 una nueva encuesta 'Discapacidad, Autonomía Personas y situaciones de Dependencia', para actualizar los datos sobre personas con discapacidad en España."*

En la actualidad (noviembre de 2021) aún no se ha publicado dicha encuesta por parte de este organismo público.

Se denominan cuidadores/as informales a las personas que realizan la tarea de cuidado de personas enfermas, discapacitadas o ancianas que no pueden valerse por sí mismas para la realización de actividades de la vida diaria: aseo, alimentación, movilidad, vestirse, administración de tratamientos o acudir a los servicios de salud, entre otras.

Otros términos, con los que suele aludirse a la misma actividad de cuidado de los/as otros/as, son cuidadores/as familiares; a diferencia de cuidadores/as profesionales externos y cuidadores/as principales; quien asume la responsabilidad principal.

El/la cuidador/a principal informal, es aquella persona encargada de ayudar en las necesidades básicas instrumentales de la vida diaria del/la paciente, durante la mayor parte del día, sin recibir retribución económica por ello, contribuyendo a que la persona dependiente se mantenga en su entorno social. Este tipo de personas están expuestas a padecer una gran sobrecarga.



A efectos reales, sigue siendo la familia, sin haber manifestado explícitamente su deseo de hacerlo, la encargada principal de los cuidados, la que mayores recursos de salud aporta a la dependencia y la que asume la responsabilidad del mantenimiento y el desarrollo del dependiente que reside en el hogar.

Aunque se hace referencia al global de la familia, como la principal encargada de proporcionar los cuidados, se debe tener en cuenta la implicación de cada uno de los miembros de la misma. De forma natural, siempre suele asumir el rol de cuidador/a principal un miembro de la familia, el/la cual sufre las consecuencias más peyorativas de esta labor.

El rol de cuidador/a se caracteriza por una limitación de intereses (no tener tiempo de cuidarse o para sí mismo/a) que se une, en muchos casos, al rol de ama de casa. Así, sus efectos desfavorables para la salud y la calidad de vida de estas personas se potencian, haciendo necesaria la implicación de profesionales.

La responsabilidad del cuidado de las personas con discapacidad es asumida tradicionalmente y casi en su totalidad por mujeres, principalmente familiares. (*Agencia de Cooperación Internacional de Japón, Consejo Nacional de Rehabilitación y Educación Especial, 2006*).

Factor	Categoría	Muestra (n=36)	Grupo control (n=14)	Grupo experimental (n=22)
Sexoⁱ	Mujer	31 (86.1%)	12 (85.7%)	19 (86.4%)
	Varón	5 (13.9%)	2 (14.3%)	3 (13.6%)
Edad^{i,ii}	Mujeres	58.55±9.41	58.67±9.46	58.47±9.64
	Varones	75.40±4.33	76.00±8.48	75.00±1.00
	Global-rangos	60.89±10.63,43-82	61.14±10.99,44-82	60.73±10.65,43-76
	Menos 65 años	21 (58.3)%	8 (57.1)%	13 (59.1)%
	65 años o más	15 (41.7)%	6 (42.9)%	9 (40.9)%
Parentescoⁱ	Cónyuge	15 (41.7)%	6 (42.9%)	9 (40.9%)
	Hijo/hija	17 (47.2)%	7 (86.4%)	10 (45.5%)
	Otros	4 (11.1)%	1 (7.1%)	3 (13.6%)
Nivel de estudiosⁱ	Sin estudios	6 (16.7)%	2 (14.3%)	4 (18.2%)
	Primer grado	8 (22.2)%	1 (7.1%)	7 (31.8%)
	Segundo grado	19(52.8)%	11 (78.6%)	8 (36.4%)
	Universitarios	3 (8.3)%	0 (0%)	3 (13.6)%
Asociación de procedenciaⁱ	León	16 (44.4%)	0 (0%)	16 (72.7%)
	El Bierzo	6 (16.7)%	0 (0%)	6 (27.3%)
	La Bañeza	8 (22.2)%	8 (57.1%)	0 (0%)
	Astorga	6 (16.7)%	6 (42.9%)	0 (0%)

(PROGRAMA DE INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA PARA LA MEJORA DEL ESTRÉS Y LA CALIDAD DE VIDA EN CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD, Beatriz Alonso-Cortés Fradejas – 2015.)

El resumen del análisis de dichas características presenta la figura de un/a cuidador/a informal, mayoritariamente de sexo femenino (86.1 %), con una edad media de 58.55 años, que es hija (54.8 %) o cónyuge (32.3 %) del familiar receptor de los cuidados y que tiene un cierto nivel educativo (estudios de segundo grado en 52.8 % de los casos).

El cuidado informal de personas con alguna enfermedad o discapacidad, no ha sido valorado como actividad laboral, ni tampoco como una situación que puede producir un riesgo significativo para la salud. De tal suerte que no existen evidencias claras de las demandas de atención especializada por parte de este tipo de cuidadores/as hacia las instituciones sociales o de salud.

Adicional a las condiciones asociadas al género y la desatención de esta población, varios estudios hacen referencia a las consecuencias negativas de proveer atención informal a personas con condiciones neurológicas, entre las cuales destacan las demandas físicas, producto de la asistencia en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, y la presencia de compromiso cognitivo o psicológico, produciendo altos niveles de sobrecarga y angustia en los/as cuidadores/as (**Mitchell et al., 2015**).

Además, ser responsable del cuidado puede demandar una gran cantidad de tiempo y dedicación, por lo que las condiciones requeridas para disfrutar de actividades recreativas y de esparcimiento son reducidas (**Islas y Castillejos, 2016**).

Tabla 3. Nivel de riesgo de carga física en los cuidadores principales de pacientes con discapacidad de origen neurológico Popayán 2008.

		Actividades							
		Baño		Vestido		Alimentación		Movilidad	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Nivel de Riesgo Método REBA	Inapreciable	0	0	0	0	1	6,25	0	0
	Bajo	7	43,75	7	43,75	4	25	8	50
	Medio	2	12,5	3	18,75	6	37,5	8	50
	Alto	5	31,25	6	37,5	5	31,25	0	0
	Muy Alto	2	12,5	0	0	0	0	0	0
Total		16	100	16	100	16	100	16	100

(Chamorro, Argoty, Córdoba, López y López, 2009)

El trabajo físico demandado cotidianamente como la necesidad de manipular el peso de la persona al cuidado, la mayoría de las veces sin ayuda, se ha relacionado con la aparición de lesiones y/o alteraciones musculo-esqueléticas con preponderancia en la columna vertebral (Chamorro, Argoty, Córdoba, López y López, 2009). Se ha reportado que el manejo inapropiado del peso por parte del cuidador y/o de la cuidadora puede producir lesiones en los discos intervertebrales, hernias, fisuras, contracturas musculares, rupturas fibrilares, calambres musculares por sobreesfuerzo, artrosis de articulaciones intervertebrales, pinzamiento de raíces nerviosas, entre otros (**Díaz, 2010**).

Entre los resultados de varios estudios a los que se ha podido acceder, se ha encontrado los siguientes datos.

Factores de riesgo	Razón de momios por tipo de dolor		
	lumbar	sacro	dorsal
Edad de persona cuidadora >30 años	0.97	0.99	0.88
No realiza ejercicio físico	1.73	2.76	52.68
Antecedente de alteración músculo-esquelética en espalda	8.43	1.95	0.56
Flexión de la espalda en actividad de baño	8.40	3.10	4.72
Flexión de la espalda en actividad de cambio de pañal	1.75	3.28	24.04
Flexión de la espalda en actividad de vestimenta	0.59	0.56	0.06
Manejo del peso de la persona con parálisis cerebral inadecuado	1.23	0.87	1.06
Infraestructura inadecuada	0.35	1.59	4.64
No recibe apoyo para realizar las labores de cuidado	1.11	0.69	0.24
Nivel de estrés elevado	0.89	0.95	1.01

Tabla 2. Relación entre la realización de ejercicio físico y el dolor lumbar en cuidadoras de personas con parálisis cerebral.

(Riesgo de alteraciones músculo-esqueléticas en cuidadores informales de personas con parálisis cerebral Díaz, 2010)

“Se presentan los datos de 73 mujeres cuidadoras. Con un rango de edad entre 23 y 61 años, el 65% de las participantes tuvo edad igual o menor a 40 años. El 32% contaba con escolaridad mayor o igual a secundaria completa. Más de la mitad presento al menos un antecedente patológico personal, en su mayoría de tipo crónico (56%). El 20% de las participantes presentaba hipertensión arterial y un 15% dislipidemias. El 44% refirió no tomar medicamentos. Con respecto a estilos de vida, el 62% presentaba alguna alteración en el patrón del sueño; en un 50% de los casos lo atribuyeron a las labores de cuidado. El 60% refirió presentar un nivel de estrés elevado (≥ 7 en una escala de 1 a 10).

El 28% señaló que realizaba algún tipo de ejercicio físico (caminar o aeróbicos). De esas personas, la mayoría refirió que realizaba ejercicio solo una vez por semana (aprox. 60 minutos por sesión). Respecto a la condición de salud en relación a la presencia de alteraciones musculo-esqueléticas, el dolor lumbar, sacro y dorsal (53%, 43% y 25%, respectivamente) fueron los más frecuentes.

Las principales causas de dolor asociadas a las alteraciones musculo-esqueléticas fueron asociadas a la labor de cuidado (78%) y domesticas (26%).

Los principales factores de riesgo que presentan las personas cuidadoras para padecer las alteraciones musculo-esqueléticas analizadas fueron la falta de ejercicio y las malas posturas durante la realización de actividades como el baño, el cambio de pañal y la vestimenta.” (Riesgo de alteraciones músculo-esqueléticas en cuidadores informales de personas con parálisis cerebral (<https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:KP9EIm7BB60J:https://www.redalyc.org/pdf/2351/235152045015.pdf+&cd=2&hl=es&ct=clnk&gl=es>)

En la esfera social, la prestación de cuidados continuados está relacionada con la realización de menos conductas de autocuidado y la implicación en comportamientos menos saludables, como no dormir lo suficiente, alimentarse de forma inadecuada o realizar escaso ejercicio físico (Fuller-Jonap y Haley, 1995; Gallant y Connell, 1997; Webber, Fox y Burnette, 1994), un aumento del aislamiento (Jones y Peters, 1992; Mateo Rodríguez et al., 2000), mayor frecuencia de utilización de servicios médicos (Draper, Poulos, Cole, Poulos y Ehrlich, 1992; Kielcolt-Glaser, Dura, Speicher, Trask y Glaser, 1991) y un empeoramiento de la situación económica (Mateo Rodríguez et al., 2000).

A nivel físico, los/as cuidadores y cuidadoras suelen referir problemas de sueño, molestias digestivas, estreñimiento y diarreas, sensación de cansancio/agotamiento y de dolor relacionado con la existencia de contracturas musculares, algias musculares inespecíficas, lumbalgias y/o ciáticas, cervicalgias, calambres o fibromialgia (Baumgarten et al., 1992; Haley, Levine, Brown, Berry y Hughes, 1987; Schulz, O'Brien, Bookwala y Fleissner, 1995)

Las intervenciones de fisioterapia pueden ayudar a controlar y modificar de forma significativa muchas de las progresivas pérdidas de la condición de salud de los/as individuos/as y/o la aparición de deficiencias.

En relación al contexto en el que se sucede la vida de los/as cuidadores y cuidadoras informales (estrés continuado, edad adulta, sedentarismo, etc.), hemos querido destacar dos problemáticas en las que confluyen interacciones psico-físicas, el aumento de la tensión muscular y las alteraciones de alineación postural, sobre los que las estrategias de autocuidados pueden actuar, controlando o retrasando su evolución hacia procesos más incapacitantes.

AUMENTO DE LA TENSIÓN MUSCULAR ALTERACIÓN DE LA POSTURA

Es bien conocido por todos/as que la tensión nerviosa o ansiedad, además de ser causa de un exceso de actividad del sistema nervioso, está estrechamente vinculada a la tensión muscular.

En esa tensión muscular residual, que está relacionada con predisposiciones genéticas, cambios compensadores, lesiones y sobrecargas ocupacionales físicas y también con aspectos psíquico-emocionales, los músculos se mantienen habitualmente con un aumento de la actividad debido a la tensión nerviosa y están en un continuo estado de alteración, preparados para pasar a la acción.

Por ello, aliviar la tensión muscular puede ser una herramienta muy poderosa, no solo de relajación o manejo del estrés, sino para el control/mejora de determinadas deficiencias, como la sensación de dolor o la pérdida de flexibilidad.

El mantenimiento de una postura en la que se altere el alineamiento postural óptimo de los segmentos y articulaciones puede provocar, a largo plazo, deficiencias en diferentes sistemas corporales, especialmente en el sistema músculoesquelético (por ej., estructurales, como el desgaste articular), las cuales pueden llegar a producir limitaciones en la actividad y, en muchos casos, considerables restricciones en la participación del individuo/a (Daza Lesmes y Torres Narváez, 2007)



PROMOCIÓN DE LA SALUD

La promoción de la salud es un concepto complejo y bastante discutido ya que está basado en la condición de salud, algo que es, en sí mismo, multidimensional y abierto a diversas interpretaciones (Terris, 1980; Salleras Sanmartí, 1985; Organización Mundial de la Salud, 1986).

Entre lo que mantienen en común muchas definiciones, estaría el desplazar la atención desde el/la profesional sanitario/a hacia el/la paciente/cliente/a y el enfatizar la necesidad de capacitarlo/a para que tenga más opciones y control sobre los aspectos de su vida que afecten a su salud.

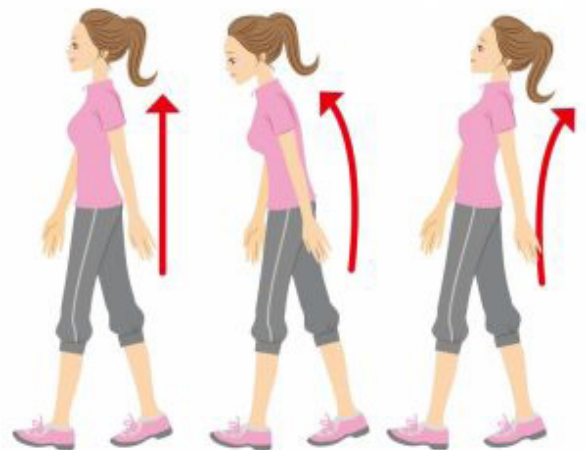
ADIS es una asociación que trabaja por y para la diversidad funcional. Por ello, se ha elaborado este documento, con el que queremos acercarnos, también, un poco más a todas esas personas que en su día a día, están cercanos de una forma u otra a personas con diversidad funcional. Queremos también cuidar al cuidador/a.

A continuación, y para poder ser más conscientes de vuestro cuerpo pudiendo así ayudaros también a que entendáis mejor los ejercicios, os vamos a explicar una serie de conceptos.

Control Postural:

El control postural es la base de todas nuestras actividades motoras.

Es la capacidad del cuerpo de mantener una alineación correcta del centro de gravedad dentro del eje corporal, de manera que todas las articulaciones y segmentos del cuerpo trabajen de forma óptima y global, coordinando las distintas tensiones musculares para equilibrar la postura y eliminar los acortamientos del tejido que se derivan del desequilibrio postural.



Por ello, vamos a daros una serie de consejos para poder mantener un buen control postural.

-Levantar peso siempre con las piernas y no con la espalda.

-Pies siempre firmes y separados.

-Regular la altura de la cama para que el brazo y antebrazo trabajen en la posición de confort.

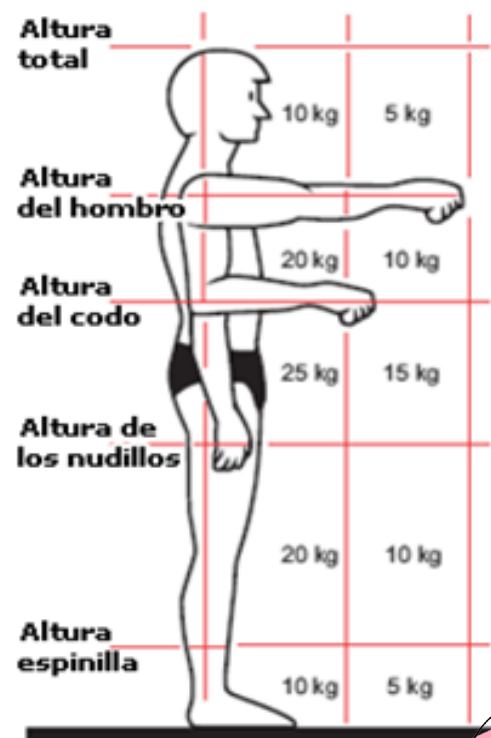
EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS DESDE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

La OMS define el empoderamiento como el proceso a través del cual las personas ganan un mayor control sobre las decisiones y acciones que afectan a su salud y lo identifica como una de las cinco prioridades hacia las que debe encaminar la promoción de la salud en el siglo XXI, postuladas en la Declaración de Yakarta (Organización Mundial de la Salud, 1997b).

- No debemos girar o inclinar el tronco mientras levantamos peso.
- El peso se mantendrán lo más cerca posible del cuerpo y a la altura del pecho.
- Cuando la persona sea pesada se pedirá ayuda.
- Siempre es preferible empujar que arrastrar.
- La ejecución deberá de ser lenta y planeada, nada de realizar gestos bruscos queriendo aprovechar la inercia del cuerpo.



A continuación os ponemos una tabla de pesos. En ella se puede ver cuánto es el máximo que se puede levantar según la posición en el espacio.



Ejercicios de Estiramientos:

Los estiramientos musculares son técnicas que se emplean con la finalidad de conseguir la elongación o aumento de la longitud de las fibras musculares y además liberar las tensiones o las cargas que el músculo presente. Los estiramientos musculares contri-buyen para que el músculo gane o recupere mayor flexibilidad o elasticidad y mejorar la movilidad de las articulaciones, características importantes para prevenir lesiones.

Existen varios tipos de estiramientos: estiramientos dinámicos, estiramientos estáticos, estiramientos pasivo y/o estiramientos activos. Nosotros nos centraremos en los esti-ramientos pasivos. Queremos ayudarlos a relajar la musculatura.

Es fundamental que la técnica se ejecute adecuadamente, ya que de lo contrario, en vez de un bien, terminemos haciendo un mal. Por lo tanto, para la realización de los estiramientos, tomaremos en cuenta los siguientes aspectos:

Un estiramiento NO debe doler.

Es importante tomar en cuenta este aspecto, ya que en ciertas ocasiones y de manera errónea, se asocia el dolor a que la técnica se está ejecutando correctamente. El esti-ramiento debe realizarse hasta el punto de sentir la tensión o la tirantez del músculo, pero sin que esto genere dolor. Llegar al punto de tensión sin dolor.

El estiramiento NO es un vaivén

Es importante, una vez alcanzado el límite de estiramiento muscular, recordamos lo an-terior de que no genera dolor, mantener la posición durante unos segundos. Mantener posición en la zona máxima de tensión.

Los estiramientos varían en su duración

Cuando la finalidad es relajar y descargar los músculos, los estiramientos musculares serán mantenidos en el tiempo. Por lo tanto cada estiramiento durará no menos de 30 segundos y como máximo pondremos unos 45 segundos. De 30 a 45 segundos. Cada estiramiento se realizará hasta 3 veces.

Os dejamos a continuación una tabla de estiramientos. Es aconsejable, para que surtan efecto, hacerlas mínimo 1 / 2 veces al día.

Estiramiento hombro posterior



Estiramiento hombro posterior

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie con los pies a la anchura de los hombros. Agarre su codo derecho con su mano izquierda. **EJECUCIÓN:** Lentamente tire de su codo hacia su pecho hasta que sienta el estiramiento en su hombro. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial. A continuación, cambie el brazo. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento de tríceps detrás de la cabeza



Estiramiento de tríceps detrás de la cabeza

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie con los pies a la anchura de los hombros. Coloque su brazo derecho detrás de su cabeza y agárrelo del codo con su mano izquierda. **EJECUCIÓN:** Tire lentamente el codo hacia el suelo hasta que sienta el estiramiento en su tríceps. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial. A continuación, cambie el brazo. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento pectoral con hiperextensión de hombros



Estiramiento pectoral con hiperextensión de hombros

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie con los pies a la anchura de los hombros. Agarre las manos detrás de la espalda y extienda los brazos. **EJECUCIÓN:** Lentamente levante los brazos hasta que sienta el estiramiento en los músculos pectorales y bíceps. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial mientras inhala. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento pectoral con el brazo flexionado y apoyado



Estiramiento pectoral con el brazo flexionado y apoyado

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie con los pies a la anchura de los hombros al lado de una pared. Coloque la mano y codo derechos en la pared un poco más arriba que la cabeza con el codo doblado alrededor de 90°. **EJECUCIÓN:** Gire lentamente su cuerpo hacia el lado izquierdo hasta que sienta el estiramiento en su pectoral. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial. A continuación, cambie el brazo. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento de extensores de muñeca



Estiramiento de extensores de muñeca

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie con los pies a la anchura de los hombros. Agarre el dorso de su mano derecha con la mano izquierda. **EJECUCIÓN:** Flexione lentamente la muñeca derecha con la mano izquierda hasta que sienta el estiramiento en los extensores de la muñeca derecha. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial. A continuación, cambie de mano. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento de flexores de muñeca.



Estiramiento de flexores de muñeca.

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie con los pies a la anchura de los hombros. Coja su mano y dedos derechos con la mano izquierda. **EJECUCIÓN:** Extienda lentamente la muñeca derecha con la mano izquierda hasta que sienta el estiramiento en los flexores de la muñeca derecha. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial. A continuación, cambie de mano. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento de cuádriceps de pie



Estiramiento de cuádriceps de pie

POSICIÓN INICIAL: Párese derecho con los pies a la anchura de los hombros. Agarre el dorso de su pie derecho detrás de usted. **EJECUCIÓN:** Mueva lentamente su vientre hacia adelante y levante el pie hasta que sienta el estiramiento en los cuádriceps mientras exhala. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial mientras inhala. A continuación, cambie la pierna. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento femoral sentado



Estiramiento femoral sentado

POSICIÓN INICIAL: Siéntese en el borde de una silla con los pies en el suelo. Extienda su rodilla derecha frente a usted. **EJECUCIÓN:** Manteniendo el arco natural de su espalda, inclínese hacia adelante hasta que sienta el estiramiento en su isquiotibial derecho. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial. A continuación, cambie la pierna. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento de glúteos sentado en banco



Estiramiento de glúteos sentado en banco

POSICIÓN INICIAL: Siéntese en una silla y coloque el tobillo derecho sobre la rodilla izquierda. Agarre su rodilla derecha con ambas manos. **EJECUCIÓN:** Tire lentamente de la rodilla derecha hacia el hombro izquierdo hasta que sienta el estiramiento en su glúteo derecho. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial. A continuación, cambie la pierna. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento de aductores de pie con piernas abiertas



Estiramiento de aductores de pie con piernas abiertas

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie con los pies separados al ancho de los hombros y las manos a ambos lados de las caderas. Contraiga el suelo pélvico y el core mientras mantiene su cuerpo recto. **EJECUCIÓN:** Lentamente separe las piernas tanto como pueda. Mantenga los dedos de los pies hacia adelante. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor. Su cabeza y pecho siempre deben mirar hacia adelante.

Estiramiento de glúteo e isquiotibial



Estiramiento de glúteo e isquiotibial

POSICIÓN INICIAL: Tumbese en el suelo en una esterilla y descansa la cabeza en ella. Coja su rodilla derecha por detrás. **EJECUCIÓN:** Tire lentamente de la rodilla hacia el pecho. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego hágalo con el otro lado. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

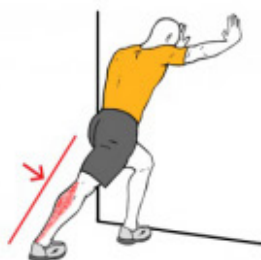
Estiramiento aductor corto



Estiramiento aductor corto

POSICIÓN INICIAL: Siéntese en una esterilla y coloque toda la planta de sus pies juntas y cerca del cuerpo. Coloque las manos en las rodillas y estire la espalda. **EJECUCIÓN:** Presione lentamente con las manos las rodillas hacia el suelo hasta que sienta el estiramiento en los músculos aductores. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento de gemelo de pie



Estiramiento de gemelo de pie

POSICIÓN INICIAL: Encuentra una pared para colocar tus manos frente a ti. Coloque su pie derecho cerca de la pared y su pie izquierdo justo detrás de usted. **EJECUCIÓN:** Extienda su rodilla izquierda sin levantar el talón hasta que sienta el estiramiento en su gemelo. Mantenga la posición durante el tiempo requerido y después haga el ejercicio con la otra pierna. **CONSEJOS:** Cada vez que exhale, intente acercar las caderas a la pared.

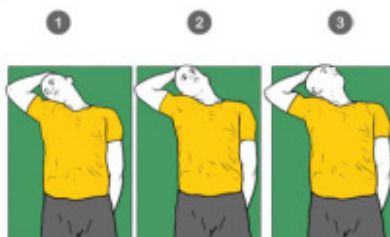
Estiramiento de peroneos pie apoyado en banco



Estiramiento de peroneos pie apoyado en banco

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie con los pies separados al ancho de los hombros y coloque un banco al lado de las piernas. Entrelace sus dedos detrás de su espalda y doble su columna manteniendo la extensión del cuello. **EJECUCIÓN:** Mueva lentamente el tobillo derecho hacia el suelo hasta que sienta el estiramiento en su músculo peroneo. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego hágalo con el otro lado. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento de escalenos



Estiramiento de escalenos

POSICIÓN INICIAL: Acuéstese boca arriba sobre una colchoneta y coloque la mano derecha sobre el lado izquierdo de la cabeza. **EJECUCIÓN:** Mueva lentamente la cabeza hacia su hombro derecho y mueva el cuello para que su mirada esté hacia atrás. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial. Repita el ejercicio al otro lado. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

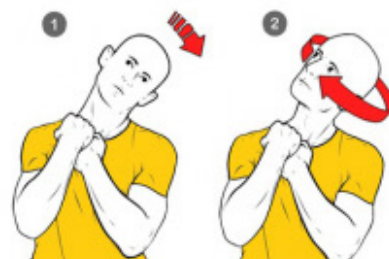
Estiramiento para trapecio medio sentado



Estiramiento para trapecio medio sentado

POSICIÓN INICIAL: Siéntese en una silla, agarre la cabeza con la mano izquierda y agarre la silla con la mano derecha para descender el hombro. Haga lentamente una flexión lateral del cuello hacia el lado izquierdo hasta que sienta el estiramiento en el trapecio superior. **EJECUCIÓN:** Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y cambie el lado y repita el ejercicio. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento esternocleidomastoideo



Estiramiento esternocleidomastoideo

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie con los pies anchura de los hombros. Incline lentamente el cuello hacia la derecha, haga una pequeña extensión y gire la cabeza hacia la izquierda hasta que sienta el estiramiento del esternocleidomastoideo. **EJECUCIÓN:** Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y cambie el lado y repita el ejercicio. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento elevador de la escápula



Estiramiento elevador de la escápula

POSICIÓN INICIAL: Siéntese en una silla y agarre su cabeza con su mano izquierda. Lentamente gire el cuello hacia la derecha y flexione el cuello hasta que sienta el estiramiento en el elevador de la escápula. **EJECUCIÓN:** Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido, después cambie el lado y repita el ejercicio. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento del gato



Estiramiento del gato

POSICIÓN INICIAL: Colóquese a cuatro patas, sobre una colchoneta. Sus rodillas deben estar debajo de las caderas y las manos debajo de los hombros. Tu cabeza debe mirar hacia el suelo. **EJECUCIÓN:** Tire de sus abdominales, flexione la columna vertebral y deje que la cabeza baje mientras tomas aire. Aguante 2-3 seg. Relaje sus abdominales, extienda toda la espalda y mire hacia adelante mientras sueltas aire. **CONSEJOS:** Haz todo el ejercicio moviéndote despacio.

Estiramiento de abdominales oblicuos de pie brazo sobre la cabeza



Estiramiento de abdominales oblicuos de pie brazo sobre la cabeza

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie con los pies a la anchura de los hombros. Coloque su mano izquierda sobre su cadera izquierda y levante su brazo derecho justo por encima de su cabeza. **EJECUCIÓN:** Lentamente doble su cuerpo desde su cintura hacia su lado izquierdo hasta que sienta el estiramiento en sus músculos oblicuos. Exhale durante el movimiento. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego hágalo con el otro lado. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento pectoral y dorsal con el tronco flexionado



Estiramiento pectoral y dorsal con el tronco flexionado

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie frente a una barra a la altura de su vientre con los pies separados al ancho de los hombros. Coloque las manos sobre la barra y doble ligeramente las rodillas. **EJECUCIÓN:** Doblando la cintura, mover el pecho hacia el suelo sin doblar los codos. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial mientras inhala. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Estiramiento paravertebrales y dorsales



Estiramiento paravertebrales y dorsales

POSICIÓN INICIAL: Colóquese de pie con los pies a la anchura de los hombros. Coloque sus manos justo encima de usted con los dedos entrelazados. Los brazos deben estar rectos y las palmas deben apuntar hacia el techo. **EJECUCIÓN:** Mire hacia el techo hasta que sienta el estiramiento mientras exhala. Mantenga el estiramiento durante el tiempo requerido y luego regrese a la posición inicial mientras inhala. **CONSEJOS:** Debe sentir el estiramiento de los músculos pero no dolor.

Mientras que la tabla de fortalecimiento debería de ser aconsejable mínimo 3 veces a la semana.

FORTALECIMIENTO GLOBAL

Objetivo: mantener la condición física. Si algún ejerc. le provoca dolor superior a 3/10, pase al siguiente. No superar el 5/10 de la escala de fatiga. Las botellas de agua (si pueden ser de 1 litro - llenas -)

Andar



60 minutos

Siempre es recomendado caminar al día sobre una hora. Independientemente de los ejercicios que se plantan a continuación.

Andar



5 minutos

Anda por el pasillo a paso firme y moviendo los brazos enérgicamente (Durante 5 minutos)
CALENTAMIENTO

Elevación de rodillas o skipping



60 reps

Subiendo las rodillas, a paso firme.
CALENTAMIENTO

Sombra de boxeo



60 reps

Anda por el pasillo pero ahora dando puñetazos hacia adelante. (SIN MOVIMIENTOS BRUSCOS)
CALENTAMIENTO

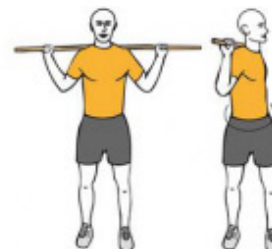
Flexión de caderas alternas hacia el codo contrario



60 reps

Anda por el pasillo tocando con el codo la rodilla contraria y alternado de lado a cada paso.
CALENTAMIENTO

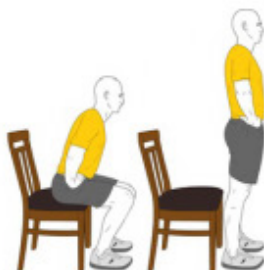
Giros de cintura con barra o pica



60 reps

Con el cuerpo alineado. Piernas a la altura de los hombros. Giros de tronco (muy suaves).
CALENTAMIENTO

Levantarse desde sentado



3 Series 12 reps

Descanso de 30 segundos entre series

Abducción de cadera con apoyo en silla



3 Series 12 reps

30 segundos de descanso entre series

Extension de cadera de pie con apoyo



3 Series 12 reps

30 segundos de descanso entre series

FORTALECIMIENTO GLOBAL

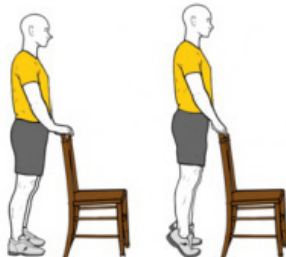
Aducción de cadera sentado con almohada



3 Series 12 reps

Aprieta una almohada entre las piernas, y mantén cada contracción durante 6 segundos. Descanso de 30 seg

Elevación de talones de pie apoyado



3 Series 12 reps

30 segundos de descanso entre series (para más dificultad, se puede hacer con un pie y luego con el otro)

Andar



120 reps

Anda por el pasillo haciendo círculos hacia detrás con los hombros

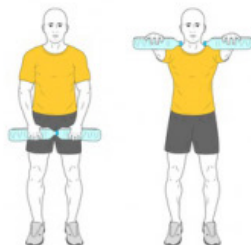
Sombra de boxeo



60 reps

Anda por el pasillo dando puñetazos hacia adelante

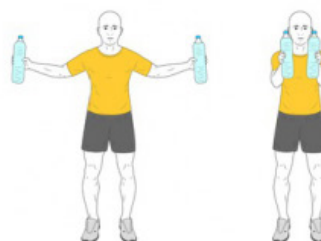
Elevación frontal con botellas de agua



2 Series 12 reps

30 segundos de descanso entre series

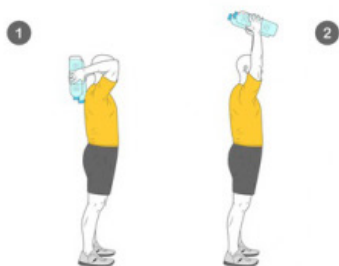
Aperturas horizontales con botellas de agua



2 Series 12 reps

30 segundos de descanso entre series

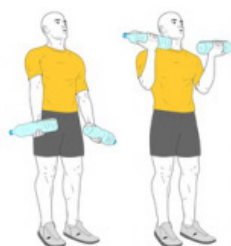
Extension triceps de pie con botellas de agua



2 Series 12 reps

30 segundos de descanso entre series

Curl de bíceps con botellas



2 Series 12 reps

30 segundos de descanso entre series

Media sentadilla con press de hombros



2 Series 8 reps

30 segundos de descanso entre series

AGRADECIMIENTOS

Desde la **Asociación de Personas con Diversidad Funcional ADIS** queremos agradecer a todas las personas y empresas que durante el año 2021 se pusieron en contacto con nosotros para realizar una donación u ofrecernos su ayuda/colaboración.

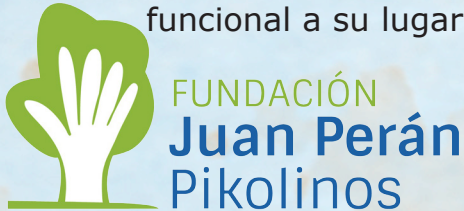


MERCADILLO SOLIDARIO DE ARTESANÍA.

El **Ayuntamiento de Almoradí** organizó un mercadillo solidario de artesanía. Mercadillo creado por las asociaciones **ADA** de Almoradí y **ADIS** de Orihuela, que, con motivo del Día Nacional de Personas con Discapacidad, mostraron todo lo que realizan en sus centros.

LA FUNDACIÓN JUAN PERÁN PIKOLINOS RENUEVA SU CONVENIO CON LA ASOCIACIÓN.

En julio, 2021, se renovó el convenio con la **fundación Juan Perán Pikolinos**. Convenio que impulsa el transporte de personas con diversidad funcional a su lugar de trabajo.



CULTURA ORIUELA

La **Concejalía de Cultura** de Orihuela vuelve a apostar por el humor y trae al Teatro Circo de Orihuela el espectáculo «Soy De la Vega Baja» a beneficio de la **Asociación ADIS**.

"LA VOZ DEL BECARIO"

El teatro municipal de Torrevieja acogió el sábado 11 de septiembre, el espectáculo cómico 'La voz del becario'. Espectáculo a beneficio de la **Asociación ADIS**.





CULTURA OPEN FEST

Inauguró el otoño cultural en Orihuela con un festival para toda la familia en la glorieta Gabriel Miró donde el servicio de barra fue a cargo de la **Asociación ADIS.**

EXPOCOMERCIO BENEJÚZAR

La Concejalía de Promoción Económica del **Ayuntamiento de Benejúzar** organizó, en octubre de 2021, la sexta edición de las jornadas llamadas 'Benejúzar Experience' (BEX21). En estas jornadas pudo estar presente nuestra tienda **ADISHOME.**



RECONOCIMIENTO A NUESTRO PROGRAMA DE RADIO - NO ME CAMBIES LA VIDA -

En septiembre, nuestro programa contactó con la unidad de violencia de género de la **Policía Local de Orihuela**, entrevistando a la oficial y coordinadora de dicha unidad **Maite Sánchez Samper**. Tras finalizar esta, **Maite**, hizo entrega de un bonito detalle en agradecimiento (insignia **Pájaro Oriol**).

ASISTENCIA DEL CONCEJAL DE EDUCACIÓN DEL EXCMO. AYTO DE ORIHUELA A LA INAUGURACIÓN DEL CURSO ACADÉMICO DEL PFCB

El concejal de educación **Antonio Sánchez Moya**, del **Ayto. de Orihuela** estuvo presente en la inauguración del curso. (20 de septiembre de 2021)



REUNIÓN CON D^o JUAN DE DIOS NAVARRO CABALLERO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE.

El 14 de septiembre concretamos una reunión de trabajo entre la **Diputación de Alicante** y la **Asociación ADIS**.

Estuvieron presentes la presidenta de la **Asociación ADIS**, Lourdes Pérez, la encargada de los proyectos, Purificación torrecillas, y la trabajadora social de la asociación, Carmen Andreu.

En ella pudimos tratar diversos temas de la actual asociación, así como las inquietudes ante la situación de las ayudas pendientes.



MERCADO MEDIEVAL DE CALLOSA DE SEGURA

En noviembre de 2021, en Callosa de Segura, con motivo de la celebración de su Mercado Medieval se pusieron a la venta artículos de nuestro **Centro Especial de Empleo (ADIS)**.



VISITEO ORIHUELA EN NUESTROS PROGRAMAS FORMATIVOS DE CUALIFICACIÓN BÁSICA.

El 20 de mayo tuvimos el gusto de realizar una actividad guiada por **Visiteo Orihuela** en la que los jóvenes de los **Programas Formativos de Cualificación Básica Adaptada de ADIS** se iniciaron en el desarrollo de la pintura sobre lienzo.



MERCADO NAVIDEÑO DE ORIHUELA.

En diciembre de 2021, en Orihuela, con motivo de la celebración de su Mercado Navideño se pusieron a la venta artículos de nuestro **Centro Especial de Empleo (ADIS)**.



MERCADO NAVIDEÑO DE BENEJÚZAR.

En diciembre de 2021, en Benejúcar, con motivo de la celebración de su Mercado Navideño se pusieron a la venta artículos de nuestro **Centro Especial de Empleo (ADIS)**.



MERCADO NAVIDEÑO DE SAN MIGUEL DE SALINAS.

En diciembre de 2021, en San Miguel de Salinas, con motivo de la celebración de su Mercado Navideño se pusieron a la venta artículos de nuestro **Centro Especial de Empleo (ADIS)**.



PUESTO SOLIDADIO EN HOSPITAL VEGA BAJA.

En diciembre de 2021, el **Hospital Vega Baja** nos invitó a poner un punto de venta de artículos de nuestro **Centro Especial de Empleo (ADIS)**.



FERIA NAVIDEÑA DE DOLORES.

En diciembre de 2021, en Dolores, con motivo de la celebración de su Feria Navideña se pusieron a la venta artículos de nuestro **Centro Especial de Empleo (ADIS)**.



FERIA NAVIDEÑA DE COX.

En diciembre de 2021, en Cox, con motivo de la celebración de su Feria Navideña se pusieron a la venta artículos de nuestro **Centro Especial de Empleo (ADIS)**.





FERIA NAVIDEÑA DE CALLOSA DE SEGURA.

En diciembre de 2021, en Callosa de Segura, con motivo de la celebración de su Feria Navideña se pusieron a la venta artículos de nuestro ***Centro Especial de Empleo (ADIS).***

FERIA NAVIDEÑA DE SAN FULGENCIO.

En diciembre de 2021, en San Fulgencio, con motivo de la celebración de su Feria Navideña se pusieron a la venta artículos de nuestro ***Centro Especial de Empleo (ADIS).***



CONGRESO CONSORCIO PARA EL DESARROLLO ECONÓMICO DE LA VEGA BAJA CON LA MARCA TERRITORIO VEGA BAJA DEL SEGURA.

Asistencia y colaboración en el evento organizado con el fin de impulsar la marca territorio - VEGA BAJA DEL SEGURA -.





Orhuela Actualidad Cultura y Sociedad

ADIS y la UMH colaboran en la inclusión y atención a personas con diversidad funcional

El día 21 de mayo de 2021



Los Montesinos Cultura y Sociedad

ADIS firma un convenio con el Ayuntamiento de Los Montesinos para la limpieza de zonas verdes

La asociación ADIS pone en marcha el primer taller de inclusiva de la Vega Baja

Las actividades durarán tres meses y se realizarán en la sala municipal. Los objetivos son educativos, de rehabilitación y desarrollo.

Onda Cero Vega Baja
Vega Baja | 06.10.2021 09:22



Adis Vega Baja presenta su calendario 2022 y distingue a las administraciones y empresas que han permitido continuar en plena pandemia

El Teatro Capitol de Rojas acogió la 17ª edición de la gala de la Asociación de Personas con Diversidad Funcional que atiende en la Vega Baja a más de 200 usuarios

Redacción

ROJALES | 18-10-21 | 08:54 | Actualizado a las 08:58



PUBLICIDAD



Imagen del acto de presentación del calendario de ADIS Vega Baja

INFORMACIÓN

INSERCIÓN LABORAL

El Centro Especial de Empleo de ADIS se dedica a la limpieza de zonas verdes en San Fulgencio

La Asociación de Personas con Diversidad Funcional ADIS continúa con su labor de inserción laboral de jóvenes con diversidad funcional tras un nuevo contrato que ha suscrito: Empleo, en esta ocasión con el Ayuntamiento de San Fulgencio.

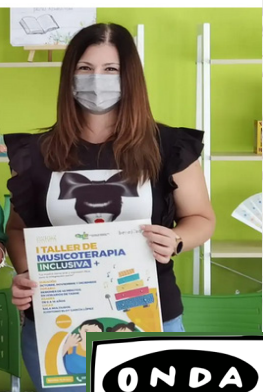
Onda Cero Vega Baja

Vega Baja | 09.07.2021 15:03



Marcha en música y musicoterapia

tiuos del auditorio Eloy García y l



customers need...
tion of your brand. All the promotional materials should be connected with your logo to communicate with your brand. Brand messages are delivered and planned based on the questions how, what, when, to whom and where your brand strategy is. Advertisement, visual communication and distribution channels are parts of brand strategy.

marketing

process of coming up or making a unique name or having a good brand strategy allows you to have a large increase in your market competitions. Your brand tells your customers what they can have or expect from the products and

or are you the experienced type? or do you offer a product, or a low-cost, high-value products? It's impossible to think on thinking what your customers need you to be. Brand messages are delivered and planned based on the questions how, what, when, to whom and where your brand strategy is. Advertisement, visual communication and distribution channels are parts of brand strategy.

strategy you have should be consistent as it leads to a strong brand. Having a good brand strategy allows you to gain a large increase in your market competitions. Brand messages are delivered and planned based on the questions how, what, when, to whom and where your brand strategy is. Advertisement, visual communication and distribution channels are parts of brand strategy.

branding is defined as the process of coming up or making a unique name or having a good brand strategy allows you to have a large increase in your market competitions. Your brand tells your customers what they can have or expect from the products and



ACTUALIDAD BIGASTRO MUNICIPAL SOCIEDAD

Bigastro contrata a tres usuarios de ADIS para el equipo de limpieza

El Ayuntamiento de Bigastro, a través de la concejalía de Obras, Mantenimiento y Servicios, ha contratado a tres usuarios de la Asociación de Personas con Diversidad Funcional ADIS, para reforzar el servicio de mantenimiento y limpieza

ORIHUELA / ADIS

- CENTRO DE DÍA.
- HOSTELERÍA DIVERXA.
- AYUDA DOMICILIARIA.
- APOYO TERAPEUTICO.
- OCIO Y TIEMPO LIBRE.



BENEJUZAR CENTRO E. EMPLEO



DESAMPARADOS PROGRAMAS FORMATIVOS



BIGASTRO CENTRO A. TEMPRANA



WWW.ADISVEGABAJA.ORG

